

Au début de ce temps de prière, je me tourne vers Dieu et je lui demande de me donner la joie du Christ qui pour moi est ressuscité comme nous le fêterons à Pâques mais aussi en ce dimanche. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Les dominicaines de Beaufort chantent La joie du Seigneur est notre rempart.

### **La lecture de ce jour est tirée du psaume 33.**

J'écoute une première fois ce psaume en laissant chaque mot, chaque verset me rejoindre.

Je bénirai le Seigneur en tout temps,  
sa louange sans cesse à mes lèvres.  
Je me glorifierai dans le Seigneur :  
que les pauvres m'entendent et soient en fête !

Magnifiez avec moi le Seigneur,  
exaltons tous ensemble son nom.  
Je cherche le Seigneur, il me répond :  
de toutes mes frayeurs, il me délivre.

Qui regarde vers lui resplendira,  
sans ombre ni trouble au visage.  
Un pauvre crie ; le Seigneur entend :  
il le sauve de toutes ses angoisses.

Textes liturgiques © AELF, Paris

#### **1**

À la première écoute, un mot ou un verset a peut-être particulièrement retenu mon attention. Je le redis plusieurs fois. Je le laisse tranquillement m'imprégner. Je ne cherche pas d'abord à comprendre mais je le répète doucement.

#### **2**

Dans ce psaume, la parole est partout : « Que les pauvres entendent ! Exaltons ! Je me glorifierai dans le Seigneur ! Un pauvre crie, le Seigneur entend ! » Quel cri ai-je alors envie de pousser vers Dieu ? Si je veux et si je suis seul, je peux le pousser ou le dire délicatement.

#### **3**

« Qui regarde vers lui resplendira, sans ombre, ni trouble au visage ». J'imagine maintenant cette lumière qui vient de Dieu et qui resplendit. Elle ressemble peut-être aux rayons du soleil qui se lève en été. Je me réjouis de cette lumière qui m'éclaire. Elle vient de Dieu. Elle me parle de Dieu.

### **Introduction à la deuxième écoute**

En écoutant à nouveau ce passage, je me laisse porter par le rythme et les paroles du psaume.

### **Invitation à une prière personnelle**

À nouveau je prends la parole, je m'adresse à Dieu, pour lui dire ce que je garde de ce temps de prière. Je peux aussi lui confier mon désir d'avancer vers lui, de demeurer à ses côtés durant ce

temps de Carême et de me préparer à la joie de Pâques.

**Prière finale**

Notre Père qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen