

Aujourd'hui, nous sommes le jeudi 26 octobre.

Je prends un instant pour me mettre à distance des soucis de la journée en les confiant au Seigneur. Je Lui demande la grâce de le reconnaître comme chemin vers la justice et source du vrai bonheur. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Les petits chanteurs de Chaillot chantent J'ai choisi d'habiter la maison de Dieu.

La lecture de ce jour est tirée du Psaume 1.

Heureux est l'homme  
qui n'entre pas au conseil des méchants,  
qui ne suit pas le chemin des pécheurs,  
ne siège pas avec ceux qui ricanent,  
mais se plaît dans la loi du Seigneur  
et murmure sa loi jour et nuit !

Il est comme un arbre  
planté près d'un ruisseau,  
qui donne du fruit en son temps,  
et jamais son feuillage ne meurt ;  
tout ce qu'il entreprend réussira.  
Tel n'est pas le sort des méchants.

Mais ils sont comme la paille  
balayée par le vent.  
Le Seigneur connaît le chemin des justes,  
mais le chemin des méchants se perdra.

Textes liturgiques © AELF, Paris

#### Point 1

« Heureux est l'homme qui se plaît dans la loi du Seigneur ». La loi laissée par Jésus est de nous aimer les uns les autres, comme Il nous a aimé. Je repère un moment de mes dernières journées où j'ai été témoin de cet amour autour de moi. Quel sentiment est-ce que j'en garde ?

#### Point 2

Comme un arbre imbibé de l'eau du ruisseau, je prends le temps de sentir la vie circuler en moi. Le fruit sera donné en son temps, dit le psalmiste. Quel fruit est-ce que j'espère aujourd'hui dans ma vie ? Je le confie au Seigneur.

#### Point 3

Suivre la loi du Seigneur apporte le bonheur, la plénitude d'une vie juste. Je laisse monter en moi ce désir. Où en est ma foi en cette promesse de vie. Est-ce que je peux la renouveler aujourd'hui ?

Je réécoute ce psaume en repérant plus profondément le verset qui me parle le plus aujourd'hui.

Pour terminer ma prière, je confie au Seigneur mon désir de le laisser habiter en moi, de le laisser m'emplir de sa joie.

Prends Seigneur et reçois toute ma liberté,  
ma mémoire, mon intelligence  
et toute ma volonté.

Tout ce que j'ai et tout ce que je possède,  
c'est Toi qui me l'as donné.

Tout cela, Seigneur, je Te le rends.

Tout est à Toi, disposes-en  
selon Ton entière volonté.

Donne-moi seulement de T'Aimer,  
donne-moi cette grâce,  
elle seule me suffit.

Amen