

Aujourd'hui, nous sommes le mardi 26 août.

Au début de ce temps, je prends conscience de mon corps. Je repère les tensions qui m'habitent et les confie au Seigneur pour mieux ouvrir mon cœur. Si possible, je place devant moi une croix. Je demande au Seigneur la grâce de la confiance. Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

Nous écoutons le chant "En toi, ma confiance", interprété par la communauté de l'Emmanuel.

1. Seigneur, m'oublieras-tu pour toujours ?
Jusqu'à quand me cacheras-tu ta face ?
Vois, mon âme est envahie de révolte,
Et jour et nuit, le chagrin emplit mon cœur.

R. En toi, j'ai mis Seigneur,
Ma confiance
Ne me délaisse pas,
Dieu de ma joie !

2. Mon Dieu, pose ton regard sur moi,
Réponds-moi, illumine mon visage.
Dans la mort, que je ne m'endorme pas
Et que le mal ne l'emporte pas sur moi.

3. Pour moi, j'ai confiance en ton amour,
Et j'exulte, ô Seigneur, car tu me sauves.
Je te loue pour le bien que tu m'as fait,
Et pour ton Nom, je chanterai à jamais !

La lecture de ce jour est tirée du Psaume 138.

Tu me scrutes, Seigneur, et tu sais !
Tu sais quand je m'assois, quand je me lève ;
de très loin, tu pénètres mes pensées.
Que je marche ou me repose, tu le vois,
tous mes chemins te sont familiers.

Avant qu'un mot ne parvienne à mes lèvres,
déjà, Seigneur, tu le sais.
Tu me devances et me poursuis, tu m'enserres,
tu as mis la main sur moi.
Savoir prodigieux qui me dépasse,
hauteur que je ne puis atteindre !

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. « Tu me scrutes, Seigneur et tu sais ». Un instant, je me laisse regarder. Je goûte le regard d'Amour que le Seigneur pose sur moi. Je Lui demande de ressentir cet Amour, dans la confiance.

2. « Savoir prodigieux qui me dépasse ». Je me place maintenant devant la création : j'accepte de ne pas tout comprendre. Il n'est pas toujours facile d'entendre les appels du Seigneur, de repérer son action dans ma vie. Quelles sont les situations que je ne comprends pas et que je souhaite confier au Seigneur aujourd'hui ?

3. Le Seigneur est là sur mon chemin. Je goûte les mots du psalmiste qui se reconnaît aimé de Dieu. Quel chant de louange voudrais-je chanter au Seigneur aujourd'hui ? Ou quels soucis déposer aux pieds de Jésus ?

Je réécoute le psaume et je me laisse toucher par un mot, un verset qui résonne le mieux pour moi en ce jour. Je prends le temps de le goûter.

Comme un ami parle à un ami, je peux exprimer au Seigneur la prière qui monte de mon cœur, comme un retour à Celui qui me scrute et m'accompagne dans tous les instants de ma vie.

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen

Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen