

Aujourd'hui, nous sommes le jeudi 25 mai de la 7e semaine du temps Pascal.

Je demande au Seigneur la grâce de demeurer en lui, d'être unie à lui. Et par lui à tous mes frères et sœurs en Christ. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

La lecture de ce jour est tirée du Psaume 15.

Garde-moi, mon Dieu : j'ai fait de toi mon refuge.
J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort. »

Je bénis le Seigneur qui me conseille :
même la nuit mon cœur m'avertit.
Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.

Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance :
tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.

Tu m'apprends le chemin de la vie :
devant ta face, débordement de joie !
À ta droite, éternité de délices !

Textes liturgiques © AELF, Paris

Point 1

« J'ai fait de toi mon refuge, tu me conseilles ». Creuse en moi, Seigneur, le désir de cette intimité avec Toi. Tu demeures au fond de mon cœur. Apprends-moi à t'écouter.

Point 2

“Avec toi, Seigneur, je suis inébranlable”. Je te confie mes inquiétudes, mes blessures ou tourments d'aujourd'hui. Qu'au cœur de mes difficultés, je sache voir les signes de ton visage.

Point 3

“Tu m'apprends le chemin de la vie”. Car oui, tu veux pour moi la vie, Seigneur. Une vie dans la joie de me savoir habitée par toi. Je fais monter vers toi cet élan, ce désir de vie.

Je réécoute le psaume 15 dans son entièreté chanté par le monastère Notre Dame de Beaufort. Je repère un verset qui me parle plus profondément aujourd'hui.

Pour terminer ma prière, je confie au Seigneur mon désir de le laisser habiter en moi, de le laisser m'emplir de sa joie.

Réjouis-toi Marie comblée de grâce

Le Seigneur est avec toi
Tu es bénie entre les femmes
et Jésus le fruit de ton sein est béni
Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs,
maintenant et à l'heure de la mort.
Amen