

Aujourd'hui nous sommes le 25 février, 2e dimanche de Carême.

J'entre dans la prière en respirant profondément et en laissant le silence s'établir en moi. J'offre mon esprit et mon corps au Seigneur pour sa louange et son service. Je lui demande la grâce d'écouter son Fils bien-aimé. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Nous entrons en prière avec Louange à toi Jésus transfiguré.

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 9 de l'évangile selon saint Marc

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean, et les emmena, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne. Et il fut transfiguré devant eux. Ses vêtements devinrent resplendissants, d'une blancheur telle que personne sur terre ne peut obtenir une blancheur pareille. Élie leur apparut avec Moïse, et tous deux s'entretenaient avec Jésus. Pierre alors prend la parole et dit à Jésus : « Rabbi, il est bon que nous soyons ici ! Dressons donc trois tentes : une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » De fait, Pierre ne savait que dire, tant leur frayeur était grande. Survint une nuée qui les couvrit de son ombre, et de la nuée une voix se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le ! » Soudain, regardant tout autour, ils ne virent plus que Jésus seul avec eux. Ils descendirent de la montagne, et Jésus leur ordonna de ne raconter à personne ce qu'ils avaient vu, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. Et ils restèrent fermement attachés à cette parole, tout en se demandant entre eux ce que voulait dire : « ressusciter d'entre les morts ».

Textes liturgiques © AELF, Paris

Point 1

Je contemple Jésus gravir la montagne avec Pierre Jacques et Jean. Il les emmène à l'écart, sur une haute montagne. Je goûte avec les disciples, ce temps de retraite auprès de Jésus. J'observe le paysage autour d'eux. J'imagine ce qu'ils font, ce qu'ils se disent, je les regarde prier.

Point 2

Je regarde le visage et les vêtements de Jésus devenir lumineux et la réaction des disciples. Je regarde les personnages de Moïse et d'Élie à côté de Jésus et j'écoute les paroles qu'ils échangent. Y a-t-il eu dans ma vie des moments lumineux avec le Seigneur, des personnes lumineuses que j'ai rencontrées ?

Point 3

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le ! ». Le Père prépare les disciples au retour à la vie courante, où il n'y a pas d'expérience extraordinaire de Dieu, mais où seule la parole du Fils suffit. Que me dit le Fils bien-aimé aujourd'hui ?

J'écoute de nouveau ce passage en étant attentif au fait qu'aux images succède la parole.

Je prends le temps de parler avec le Seigneur de ma propre vie, de mes désirs ou de mes peurs. Je demande au Seigneur de m'aider à en voir les enjeux. Je parle avec lui comme un ami parle à son ami ou un serviteur à son maître.

Notre Père

qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite,
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour,
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.