

En commençant ma prière, je demande au Seigneur d'entrer dans la confiance. Je peux faire mémoire de cette parole de Jésus à Jaïre, dont la fille venait de mourir, « ne crains pas, crois seulement ! » Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Salt of the Sound chante *Find Rest* : « Repose-toi ô mon âme, trouve la paix dans l'espérance. »

1

« Pour ceux qui sont dans le Christ Jésus, il n'y a plus de condamnation » Je contemple cette merveille : le Christ me libère de toute condamnation ! Cette liberté, comment est-ce que je l'expérimente concrètement ? Qu'est-ce pour moi, vivre dans le Christ Jésus ?

2

« L'Esprit tend vers la vie et la paix » Le travail de l'Esprit en moi se reconnaît au surcroît de vie et de paix intérieure qui m'est donné : c'est à cela que je peux admirer l'œuvre de Dieu... Je fais mémoire d'un moment où cette paix profonde et durable m'a été donnée et j'en rends grâce.

3

« Si l'Esprit de Celui qui a ressuscité Jésus habite en vous, il donnera aussi la vie à vos corps mortels par l'Esprit qui habite en vous... » La vie pleine et entière m'est promise pour aujourd'hui et à jamais. Le Christ a ouvert pour moi un chemin vers la vie sans limite... je me laisse combler par cette promesse de vie maintenant et à jamais.

Introduction à la deuxième écoute

J'écoute à nouveau cette lettre de Paul. Je m'émerveille du travail de l'Esprit en moi.

Invitation à une prière personnelle

Je dis au Seigneur mon désir de vie, de paix et de joie. Je le remercie de son travail en moi ; je peux nommer tel ou tel point de ma vie où je désire particulièrement que l'Esprit m'apporte la paix.

Prière finale

Gloire au Père,
et au Fils,
et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est,
qui était, et qui vient,
pour les siècles des siècles.
Amen.