

Aujourd'hui, nous sommes jeudi 23 janvier.

Je tourne tout mon être vers le Seigneur. Je me dispose devant lui simplement, calmement, tranquillement et je dis une courte invocation préparatoire que j'accompagne d'un geste ou d'une attitude de révérence. Je lui demande la grâce d'être tout à Lui.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

Nous écoutons le chant "Garde moi Seigneur, j'ai fais de toi mon refuge", par la communauté de l'Emmanuel.

*R/ Garde-moi, mon Seigneur,  
J'ai fait de toi mon refuge.  
J'ai dit au Seigneur : "Tu es mon Dieu,  
Je n'ai d'autre bonheur que toi,  
Seigneur, tu es toute ma joie !"*

*1. Je bénis le Seigneur qui s'est fait mon conseil,  
Et qui même la nuit instruit mon cœur.  
Je garde le Seigneur devant moi sans relâche,  
Près de lui, je ne peux chanceler.*

*2. Aussi mon cœur exulte et mon âme est en fête,  
En confiance je peux reposer.  
Tu m'ouvres le chemin de la vie éternelle,  
Avec toi, débordement de joie !*

La lecture de ce jour est tirée du Psaume 56 (57).

Pitié, mon Dieu, pitié pour moi !  
En toi je cherche refuge,  
un refuge à l'ombre de tes ailes,  
aussi longtemps que dure le malheur.

Je crie vers Dieu, le Très-Haut,  
vers Dieu qui fera tout pour moi.  
Du ciel, qu'il m'envoie le salut,  
qu'il envoie son amour et sa vérité !

Dieu, lève-toi sur les cieux :  
que ta gloire domine la terre !  
Ton amour est plus grand que les cieux,  
ta vérité, plus haute que les nues.

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. « *En toi je cherche .... un refuge à l'ombre de tes ailes* ». Avec le psalmiste, je cherche protection auprès de Dieu, sûr qu'il me l'accordera. Dieu aime chacun de ses enfants : Il a « *gravé mon nom dans la paume de sa main* » (Es 49,16). Il connaît ma faiblesse et mes limites et il me donne sa miséricorde. Je contemple cela.

2. « *Demandez, on vous donnera ; cherchez, vous trouverez ; frappez, on vous ouvrira. En effet, quiconque demande reçoit ; qui cherche trouve ; à qui frappe, on ouvrira.* » Cette phrase de Luc 11 nous dit aussi que « *Dieu ... fera tout pour moi* » ... pour peu que je sache le lui demander. Est-ce que « *je crie vers Dieu* », est-ce que je formule et lui adresse mes demandes ? Je réfléchis à cela.

3. Salut, amour, vérité sans limite. Puisque Son « *amour est plus grand que les cieux* », Dieu nous donne en surabondance. Il m'accorde bien davantage que ce que je lui ai demandé ... sous réserve que cette demande soit orientée vers Lui. Je fais mémoire de dons reçus.

Avec la grâce d'être toute à Lui, je me dispose à réécouter ce Psaume.

Je m'adresse maintenant au Seigneur, comme un ami s'adresse à son ami. Selon ce que j'ai ressenti pendant ce temps de prière, je peux lui rendre grâce, le louer, ou bien lui adresser une demande de salut, d'amour ou de vérité.

Prends Seigneur, et reçois  
toute ma liberté,  
ma mémoire, mon intelligence  
et toute ma volonté.  
Tout ce que j'ai et tout ce que je possède.  
C'est toi qui m'as tout donné, à toi, Seigneur, je le rends.  
Tout est à toi, disposes-en selon ton entière volonté.  
Donne-moi seulement de t'aimer  
et donne-moi ta grâce, elle seule me suffit.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen