

Aujourd'hui nous sommes le samedi 22 mars de la 2ème semaine de Carême.

Je m'accorde le temps de ralentir, de respirer en faisant attention au souffle. Seigneur, calme en moi ce qui est agité, donne-moi la grâce de m'ouvrir à ta parole. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Nous écoutons le chant "Béni le Seigneur, ô mon âme", de la communauté de l'Emmanuel.

R. Bénis le Seigneur, ô mon âme,
Du fond de mon être, son Saint Nom.
Bénis le Seigneur, ô mon âme,
Et n'oublie aucun de ses bienfaits.

1. Le Seigneur est tendresse et pitié,
Lent à la colère et plein d'amour,
Sa justice demeure à jamais.
Bénis le Seigneur, ô mon âme !

2. Il pardonne toutes tes fautes,
De tes maladies il te guérit,
À la fosse il rachète ta vie.
Bénis le Seigneur, ô mon âme !

3. Comme un père pour ses enfants,
Tendre est le Seigneur pour qui le craint,
De son cœur jaillit l'amour.
Bénis le Seigneur, ô mon âme !

La lecture de ce jour est tirée du Psaume 102 (103).

Bénis le Seigneur, ô mon âme,
bénis son nom très saint, tout mon être !
Bénis le Seigneur, ô mon âme,
n'oublie aucun de ses bienfaits !

Car il pardonne toutes tes offenses
et te guérit de toute maladie ;
il réclame ta vie à la tombe
et te couronne d'amour et de tendresse !

Il n'est pas pour toujours en procès,
ne maintient pas sans fin ses reproches ;
il n'agit pas envers nous selon nos fautes,
ne nous rend pas selon nos offenses.

Comme le ciel domine la terre,
fort est son amour pour qui le craint ;

aussi loin qu'est l'orient de l'occident,
il met loin de nous nos péchés.

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. J'écoute les paroles du psaume. Elles m'invitent à louer le Seigneur avec tout mon être. Un moyen concret pour bénir c'est celui de se souvenir, de faire mémoire et de raconter ce que le Seigneur a fait pour moi. A la fin de cette semaine sur quoi porte mon action de grâce ?

2. Le psalmiste énumère les raisons de bénir Dieu. Le pardon, la guérison, le salut, l'amour, la tendresse. Dieu ne reste pas lié à la faute commise. Ce dont il nous est demandé de nous souvenir, ce sont des bienfaits de Dieu ! Sa lumière révèle nos ombres pour les exposer à son pardon. Quelle demande de pardon voudrais-je lui adresser aujourd'hui ?

3. « L'homme ne peut pas commettre de péché capable d'épuiser l'amour infini de Dieu » disait Dostoïevski. Dieu couvre le ciel et la terre par l'immensité de son amour. Il éloigne de nous nos péchés pour que nous profitons de sa présence. Je me laisse consoler par cela...

J'écoute à nouveau le psaume. Je laisse résonner en moi les expressions qui me parlent aujourd'hui.

Au terme de ce temps de prière, je partage avec Jésus ma joie pour tous les bienfaits reçus, et si nécessaire, je formule une demande de pardon.

Notre Père
qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du Mal.
Amen.

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit, amen