

Aujourd'hui nous sommes le dimanche 22 janvier, dans la 3ème semaine du temps ordinaire.

En ce dimanche, premier jour de la semaine, je viens me reposer en confiance auprès du Seigneur. Je peux lui remettre la semaine qui vient de s'achever et lui confier celle qui s'ouvre, en lui demandant la grâce de le reconnaître comme ma lumière et mon salut.
Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Nous écoutons Joyeuse lumière du Monastère Notre-Dame de Beaufort.

La lecture de ce jour est tirée du psaume 26

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;
de qui aurais-je crainte ?
Le Seigneur est le rempart de ma vie ;
devant qui tremblerais-je ?

J'ai demandé une chose au Seigneur,
la seule que je cherche :
habiter la maison du Seigneur
tous les jours de ma vie.

Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur
sur la terre des vivants.
« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ;
espère le Seigneur. »

Textes liturgiques © AELF, Paris

Point 1

Le Seigneur est ma lumière, mon salut, le rempart de ma vie. Lumière qui éclaire, qui réchauffe, qui rassure. Salut qui remet debout, qui fortifie. Rempart qui protège et donne confiance. J'écoute ces images ; je les laisse retentir en moi.

Point 2

« J'ai demandé une chose au Seigneur, la seule que je cherche : habiter la maison du Seigneur tous les jours de ma vie ». J'accueille cette prière du psalmiste ; puis-je la faire mienne ? Je la redis, avec mes mots ...

Point 3

« J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur... espère le Seigneur ». Certitude et espérance se conjuguent dans la même parole. Mouvement de la foi chanté par le psalmiste. Mouvement qui l'invite à recevoir force et courage, de la part du Seigneur. Je me laisse entraîner dans ce mouvement de confiance.

J'écoute à nouveau ce psaume en me laissant porter par les images, la musicalité de cette prière.

Pour terminer ma prière, je me tourne vers le Seigneur, source de toute de vie, de toute paix. A nouveau, je peux lui confier le temps qui vient.

Mon Père,
Je m'abandonne à toi,
fais de moi ce qu'il te plaira.
Quoi que tu fasses de moi, je te remercie.
Je suis prêt à tout, j'accepte tout.
Pourvu que ta volonté se fasse en moi, en toutes tes créatures,
je ne désire rien d'autre, mon Dieu.
Je remets mon âme entre tes mains.
Je te la donne, mon Dieu,
avec tout l'amour de mon cœur,
parce que je t'aime,
et que ce m'est un besoin d'amour de me donner,
de me remettre entre tes mains, sans mesure,
avec une infinie confiance,
car tu es mon Père.