

Tout temps de prière est un temps de rencontre. Au début de ce moment, je prépare mon cœur pour t'accueillir Seigneur, pour pouvoir me réjouir de ta présence et en être vivifié. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Le foyer de Charité d'Ottrot chante le Réjouis-toi Marie.

La lecture de ce jour est tirée du chapitre premier de l'Évangile selon Saint Luc

En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth.

Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte :

« Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi.

Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur.
»

Textes liturgiques © AELF, Paris

1

Marie s'empresse d'aller aider Élisabeth, à l'annonce de la grossesse de celle-ci. Je me laisse toucher par la joie et l'empressement de Marie, toute heureuse de rendre service. En la contemplant se hâter vers les montagnes de Judée, je me remémore les fois où j'ai éprouvé les mêmes sentiments de joie à servir.

2

Nous assistons alors à la joie de la rencontre. Je contemple Élisabeth et je laisse résonner en moi ses paroles : « Bénie sois-tu entre toutes les femmes ». Je me réjouis que Marie soit ma parente, femme de la lignée d'Adam comme moi, et qu'elle vienne me visiter.

3

Comme Marie et comme Elisabeth, nous portons tous et toutes la vie en nous. Je reçois cette bonne nouvelle que je ne suis pas stérile, que Dieu me fait 'source de fécondité', quel que soit mon état de vie et mon âge. Je me réjouis de cela.

Introduction à la deuxième écoute

Écoutons à nouveau ce beau récit de la visitation, en se laissant emporter par l'allégresse qui s'y déploie

Invitation à une prière personnelle

À la fin de ce temps de prière, je me tourne vers Jésus. Je lui parle comme Jean-Baptiste le fit depuis le sein d'Élisabeth, en exprimant ma joie profonde d'être visité par lui. Je me confie à lui.

Prière finale

Prends, Seigneur et reçois,

toute ma liberté.

ma mémoire,

mon intelligence

et toute ma volonté;

Tout ce que j'ai et possède,

c'est Toi qui me l'as donné:

A Toi, Seigneur, je le rends

Tout est à Toi,

disposes-en selon Ton entière volonté.

Donne-moi ton amour et ta grâce :

c'est assez pour moi.