

Nous sommes le mardi 21 novembre et en ce jour, l'Église célèbre la présentation de la Bienheureuse Vierge Marie. Que la prière de ce jour m'aide à faire de ma vie une offrande au Seigneur pour mieux le servir et grandir. Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit. Amen.

Nous réécoutons les fraternités monastiques de Jérusalem chanter Salut Etoile du Matin.

La lecture de ce jour est tirée du psaume 3.

Seigneur, qu'ils sont nombreux mes adversaires,
nombreux à se lever contre moi,
nombreux à déclarer à mon sujet :
« Pour lui, pas de salut auprès de Dieu ! »

Mais toi, Seigneur, mon bouclier,
ma gloire, tu tiens haute ma tête.
À pleine voix je crie vers le Seigneur ;
il me répond de sa montagne sainte.

Et moi, je me couche et je dors ;
je m'éveille : le Seigneur est mon soutien.
Je ne crains pas ce peuple nombreux
qui me cerne et s'avance contre moi.

Textes liturgiques © AELF, Paris

Point 1

Le psaume débute par une lamentation : « Nombreux sont mes adversaires. » Des adversaires qui en plus me disent que je ne suis pas digne de Dieu. « Pour lui, pas de salut auprès de Dieu ! » Plutôt que de m'enfermer dans ces voix, un instant, je les regarde, je les contemple pour mieux m'en prévenir.

Point 2

Face à ces voix, le psalmiste nous rappelle la vérité : Dieu est mon bouclier, il tient haut ma tête, il répond à mes cris. Je contemple maintenant tout ce que fait Dieu pour moi. Dans mon quotidien, où est-il mon bouclier ? Comment me soutient-il ? Quels sont les cris que je lui adresse ?

Point 3

« Et moi, je me couche et je dors. » Ainsi, le psalmiste termine en disant sa confiance. Comme Jésus est couché et dort dans la barque au milieu de la tempête, je peux maintenant demander avec mes mots cette paix au cœur de la tempête, ou au milieu des cris de mes adversaires.

Je me prépare à écouter à nouveau ce psaume.

À la fin de ce temps de prière, je fais mémoire des sentiments, des souvenirs qui ont pu venir à moi. J'en fais la base d'un dialogue avec Dieu.

Je vous salue Marie, pleine de grâce ;

Le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
Priez pour nous pauvres pécheurs,
Maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen