

**Aujourd'hui nous sommes le vendredi 21 octobre de la 29° Semaine du Temps Ordinaire.**

Paul nous invite à faire mémoire de l'histoire de notre foi depuis notre baptême où nous avons été plongés dans la mort et la résurrection du Christ. 'Que tout ce que je suis, sois dirigé vers toi Seigneur. Je T'accueille avec mon histoire, mon être, ainsi que mes désirs ; Je T'accueille avec mon passé, mon présent et mon futur'.

Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

La Communauté du Chemin Neuf chante *Me Voici*.

**La lecture de ce jour est tirée de la lettre de saint Paul apôtre aux Éphésiens au chapitre 4.**

Frères, moi qui suis en prison à cause du Seigneur, je vous exhorte donc à vous conduire d'une manière digne de votre vocation : ayez beaucoup d'humilité, de douceur et de patience, supportez-vous les uns les autres avec amour ; ayez soin de garder l'unité dans l'Esprit par le lien de la paix. Comme votre vocation vous a tous appelés à une seule espérance, de même il y a un seul Corps et un seul Esprit. Il y a un seul Seigneur, une seule foi, un seul baptême, un seul Dieu et Père de tous, au-dessus de tous, par tous, et en tous.

*Textes liturgiques © AELF, Paris*

**1**

Paul est une nouvelle fois incarcéré et continue sans se lasser à proclamer la Bonne Nouvelle du Christ à ses contemporains. Avec humilité, je confie au Seigneur mes insatisfactions, ce qui dernièrement m'emprisonne... je lui demande qu'avec douceur et patience, Il fasse de moi un être libre et de désir.

**2**

« Je vous exhorte donc à vous conduire d'une manière digne de votre vocation ». Qu'est-ce que je ressens à l'évocation de la dignité de ma vie de baptisé ? Quels sont mes dons et mes talents que je peux apporter avec humilité, douceur et patience pour le bien du corps entier ?

**3**

« Ayez soin de garder l'unité dans l'Esprit par le lien de la paix ! » Un moment, je demande au Seigneur qu'il affermisse en moi l'espérance d'un rassemblement toujours plus grand des hommes avec Dieu et des hommes entre eux.

Je m'apprête à réécouter cette lettre de St Paul en ayant dans le cœur que grandisse « le lien de la paix »

Ce passage nous rappelle que notre vie en famille, en Église, en société peut tourner à l'affrontement et devenir un conflit violent et destructeur. Avec mes mots, je lui demande la grâce de chercher avec moi « ce qui est capable de Lui plaire » dans mes différents lieux de vie, en moi et autour de moi pour être ferment d'unité et de paix.

**Sucipe**

Prends, Seigneur et reçois,  
toute ma liberté.  
ma mémoire,  
mon intelligence  
et toute ma volonté;  
Tout ce que j'ai et possède,  
c'est Toi qui me l'as donné:  
A Toi, Seigneur, je le rends  
Tout est à Toi,  
disposes-en selon Ton entière volonté.  
Donne-moi ton amour et ta grâce :  
c'est assez pour moi.