

Au début de ma prière, je me place sous le regard aimant de Marie, qu'elle m'aide à ouvrir mes oreilles et mon cœur à ta Parole. Que par son intercession, je sois délivré de tout ce qui m'encombre. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Bruno Dalo chante le Magnificat.

1

« Heureux est l'homme... qui se plaît dans la loi du Seigneur et murmure sa loi jour et nuit » Je regarde ta loi : loi d'amour pour toi et pour mes frères. C'est ta loi qui me mène au bonheur que je cherche ; elle me guide avec douceur et sûreté.

2

L'homme heureux est « comme un arbre planté près d'un ruisseau, qui donne du fruit en son temps et jamais son feuillage ne meurt » Je contemple cet arbre merveilleux, cette vie exubérante... je demande au Seigneur de porter à mon tour du fruit en abondance pour sa gloire et mon bonheur.

3

Les méchants sont comme la paille balayée par le vent... Aucun fruit n'est à attendre du méchant : il se perd hors de la vie et de la joie promise. Je demande pardon au Seigneur de mes fautes, de mes hésitations et je lui demande la force de suivre son chemin de vie...

Introduction à la deuxième écoute

J'écoute de nouveau ce Psaume et je goûte simplement cette promesse de joie qui m'est faite.

Invitation à une prière personnelle

J'écoute Celui qui donne vie et joie, je lui dis mon désir de le connaître et le suivre davantage. Je peux décider avec Lui d'un geste concret d'amour, un service, un pardon, une relation à renouveler...

Notre Père

Notre Père qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du Mal.

Amen