

Aujourd'hui nous sommes le dimanche 21 mai de la 7ème semaine du temps pascal, semaine qui clôt ce temps de joie.

Dimanche, jour du Seigneur, j'habille mon cœur de lumière, je me dispose à la louange en déposant au pied du tombeau vide, mes soucis, mes peurs. Je prends une profonde respiration et trace sur mon corps un large signe de croix. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Nous écoutons Sois le pasteur du monastère Notre-Dame de Beaufort.

La lecture de ce jour est tirée du psaume 26.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?  
Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

J'ai demandé une chose au Seigneur, la seule que je cherche :  
habiter la maison du Seigneur tous les jours de ma vie,  
pour admirer le Seigneur dans sa beauté et m'attacher à son temple.

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !  
Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

Textes liturgiques © AELF, Paris

#### Point 1

En imagination, je trace les contours de la maison où le Seigneur habite. Je ressens ce qui lui donne sa paix, sa clarté, ce qui fait sa beauté. Et je reste en silence en présence du Seigneur puis je redis lentement ce verset : « j'ai demandé une seule chose au Seigneur, habiter dans sa maison tous les jours de ma vie »

#### Point 2

« Le Seigneur est mon salut, de qui aurais-je crainte » Je dépose à ses pieds mes peurs d'aujourd'hui, mes colères. Je peux aussi confier celles de mes proches ou de mes collègues. Et je construis un rempart fait par son amour autour de la maison. Je me laisse habiter par la confiance.

#### Point 3

« Habiter ta maison pour m'attacher à toi ! » Est-ce que je tiens à toi plus qu'à mes loisirs, mes biens, ma vie même ? Je demande au Seigneur de me délivrer de mes attachements désordonnés pour l'aimer et le servir.

Écoutons à nouveau ce psaume en laissant s'installer en nous une confiance filiale.

A la fin de ma prière, je rassemble les impressions, paroles, sentiments que j'ai reçus. J'en parle au Seigneur comme un ami parle à un ami, je lui dis de quelle manière il est ma lumière, mon rempart. Quelle est sa beauté, comment il me sauve.

Prends, Seigneur et reçois,  
toute ma liberté.

ma mémoire,  
mon intelligence  
et toute ma volonté;  
Tout ce que j'ai et possède,  
c'est Toi qui me l'as donné:  
A Toi, Seigneur, je le rends  
Tout est à Toi,  
disposes-en selon Ton entière volonté.  
Donne-moi ton amour et ta grâce :  
c'est assez pour moi.