

Me voici devant toi Seigneur avec tout ce que je suis. En ce début de journée, donne-moi la grâce d'ouvrir grand mes oreilles, de clarifier mon regard pour que ta Parole me rejoigne au plus profond de mon cœur et me redonne vie. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen.

Anaël Pin chante le psaume 18.

La lecture de ce jour est tirée du Psaume 18

La loi du Seigneur est parfaite,
qui redonne vie ;
la charte du Seigneur est sûre,
qui rend sages les simples.
Les préceptes du Seigneur sont droits,
ils réjouissent le cœur ;
le commandement du Seigneur est limpide,
il clarifie le regard.
La crainte qu'il inspire est pure,
elle est là pour toujours ;
les décisions du Seigneur sont justes
et vraiment équitables ;
Accueille les paroles de ma bouche,
le murmure de mon cœur ;
qu'ils parviennent devant toi,
Seigneur, mon rocher, mon défenseur !

Textes liturgiques © AELF, Paris

1

« Loi, charte, préceptes, commandement, décisions... » : tous ces mots du psalmiste évoquent la loi que le Seigneur veut graver dans mon cœur. Je les laisse faire écho en moi : « Loi, charte, préceptes, commandement, décisions... »

2

Je goûte maintenant l'espérance donnée par les adjectifs qui accompagnent ces mots : « parfaite, droits, limpide, justes, équitables... » Je les laisse faire écho en moi. Lequel exprime le mieux mon Alliance avec le Seigneur ?

3

Je répète les associations de mots qui me rejoignent le plus. Peut-être « la loi du Seigneur est parfaite. » ou le « commandement du Seigneur est limpide » ou d'autres encore. Je les redis afin qu'ils puissent éclairer mes pensées et mes actions durant toute cette journée.

Introduction à la deuxième écoute

Je me laisse toucher par la confiance pleine et entière du psalmiste en réécoutant le psaume

Invitation à une prière personnelle

Sûr de l'amour du Seigneur pour moi, je lui demande avec les mots du psalmiste d'accueillir les « paroles de ma bouche, le murmure de mon cœur ». Je dialogue avec lui, en vérité. Je le prie de venir fortifier cette Alliance qu'il souhaite sceller avec moi.

Prière de Charles de Foucauld

Mon Père,
Je m'abandonne à toi,
fais de moi ce qu'il te plaira.
Quoi que tu fasses de moi,
je te remercie.

Je suis prêt à tout, j'accepte tout.
Pourvu que ta volonté
se fasse en moi, en toutes tes créatures,
je ne désire rien d'autre, mon Dieu.
Je remets mon âme entre tes mains.
Je te la donne, mon Dieu,
avec tout l'amour de mon cœur,
parce que je t'aime,
et que ce m'est un besoin d'amour
de me donner,
de me remettre entre tes mains, sans mesure,
avec une infinie confiance,
car tu es mon Père.