

Aujourd'hui nous sommes le jeudi 20 juillet et nous fêtons saint Apollinaire, évêque et martyr. Je commence ma prière en me rendant présent à mon corps. Est-ce que je me sens fatigué ou dynamique ? Et depuis quand ? Je me donne un instant pour faire le point. (silence) Je confie ce que j'ai découvert au Seigneur, et Lui demande de m'aider à être pleinement présent pour ce temps de rencontre avec Lui. Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit, Amen.

La communauté de Taizé chante My peace, ma paix.

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 11 de l'Évangile selon saint Matthieu.

En ce temps-là, Jésus prit la parole et dit :

" Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger."

Textes liturgiques © AELF, Paris

#### Point 1

Il y a sans doute dans ma vie des choses qui pèsent, des situations bloquées, des habitudes dont je ne parviens pas à me défaire, des disputes qui durent. Maintenant, je peux déposer tous ces fardeaux aux pieds de Jésus, me présenter tel que je suis, ne pas faire comme si tout cela n'était pas là.

#### Point 2

Nous nous mettons parfois sur le dos des fardeaux difficiles à porter par orgueil, par ambition, par le désir de posséder toujours plus. Je demande à Jésus son aide pour discerner dans ma vie les responsabilités qui m'orientent vers Lui, et celles qui sont mal ajustées. Je peux prier pour mes engagements de l'année qui vient.

#### Point 3

Devenir disciple de Jésus, c'est désirer vivre à son rythme, comme le rappelle le joug, cette pièce de bois posée sur les épaules des paires de bœufs pour qu'ils avancent à la même vitesse. C'est au rythme de la douceur et de l'humilité que m'invite Jésus. Qu'est ce que cela veut dire pour ma vie aujourd'hui ?

Je réécoute cette page d'Évangile en me laissant toucher par la douceur de Jésus.

Je me tourne vers le visage de celui qui me dit "Viens à moi, toi qui peines sous le poids du fardeau". Je Lui confie un ou deux points importants de ma prière.

Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen