

Aujourd'hui nous sommes le mardi 20 février de la 1^e semaine du carême.

Je me rends présent à Dieu qui demeure en moi et j'ouvre les oreilles de mon cœur pour accueillir sa parole. Je mets mon corps et mon esprit à son service et je lui demande la grâce de grandir dans le désir de la prière. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 6 de l'évangile selon St Matthieu.

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Lorsque vous priez, ne rabâchez pas comme les païens : ils s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés. Ne les imitez donc pas, car votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant même que vous l'ayez demandé. Vous donc, priez ainsi : Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Remets-nous nos dettes, comme nous-mêmes nous remettons leurs dettes à nos débiteurs. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal. Car, si vous pardonnez aux hommes leurs fautes, votre Père céleste vous pardonnera aussi. Mais si vous ne pardonnez pas aux hommes, votre Père non plus ne pardonnera pas vos fautes. »

Textes liturgiques © AELF, Paris

Point 1

L'enseignement de Jésus sur la prière était cohérent avec sa propre pratique. Je contemple Jésus en prière, tourné vers son Père. Avec les disciples je le regarde prier et laisse monter en moi le désir de prier comme lui. « Seigneur apprendis-nous à prier ! ».

Point 2

J'écoute Jésus me dire « Vous donc, priez ainsi : Notre Père, qui es aux cieux... ». Je répète ces mots « notre Père », prenant conscience que je les dis en union avec Jésus et tous les chrétiens. Je prends conscience de la présence du Père qui est aux cieux dans le secret de mon intériorité.

Point 3

« Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour ». Je parle au Père du pain dont j'ai besoin aujourd'hui pour vivre : le pain de mon travail, le pain de la santé, celui des relations réussies. Je lui demande son aide en sachant que le Père sait ce dont j'ai besoin.

J'écoute à nouveau ce passage en m'unissant à tous les chrétiens qui ce matin vont prier le notre Père sur toute la terre.

Je parle avec le Seigneur au moment de prendre la route de ma journée avec la familiarité d'un enfant envers son père, selon ce que je sens dans mon cœur.

Notre Père

qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite,
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour,
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés
et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.
Amen.