

Aujourd'hui, nous sommes le samedi 19 septembre.

J'entre en prière avec tout ce qui fait ma vie : joies, fatigues, espoirs, soucis... Tout cela T'appartient Seigneur ! Que je sois disponible pour t'écouter. Je te demande aujourd'hui de marcher à ta suite, dans la lumière des vivants.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

Ecoutons ce chant "Sur le Seigneur, notre appui" interprété par Claire Bouchadeill.

1. Qui s'appuie sur le Seigneur ressemble au Mont Sion
Il est inébranlable, il demeure à jamais.
Jérusalem, des montagnes l'entoure,
Et le Seigneur, entoure son peuple pour toujours (bis)

R/ Sur le Seigneur, notre appui à jamais
Lui notre Dieu le roc éternel (bis)

2. Ceux qui sèment dans les larmes, moissonnent en chantant.
Yawhé ramènera les captifs à Sion
Jérusalem, on s'en va en pleurant,
Mais au retour, nous reviendront tel un torrent (bis)

La lecture de ce jour est tirée du Psaume 55.

Le jour où j'ai peur, je prends appui sur toi.
sur Dieu, je prends appui :
Le jour où j'appellerai, mes ennemis reculeront ;
je le sais, Dieu est pour moi.

Sur Dieu dont j'exalte la parole,
sur Dieu, je prends appui :
plus rien ne me fait peur !
Que peuvent sur moi des humains ?

Mon Dieu, je tiendrai ma promesse,
je t'offrirai des sacrifices d'action de grâce ;
car tu m'as délivré de la mort
et tu preserves mes pieds de la chute.

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. « Le jour où j'ai peur, je prends appui sur toi. sur Dieu, je prends appui :
Le jour où j'appellerai, mes ennemis reculeront ; je le sais, Dieu est pour moi. »
J'entends ces mots : face à l'adversité, quels sont mes appuis habituels ? Dans quelle mesure sont-ils ancrés dans le Seigneur.

2. Sur Dieu dont j'exalte la parole, sur Dieu, je prends appui : plus rien ne me fait peur ! Que

peuvent sur moi des humains ? Avec ces versets, j'interroge ma manière particulière d'exalter la parole de Dieu : que dit-elle aux humains qui m'entoure ? Comment la dire, ou l'exprimer par le corps, par une attitude ... ?

3. Mon Dieu, je tiendrai ma promesse, je t'offrirai des sacrifices d'action de grâce ; car tu m'as délivré de la mort et tu preserves mes pieds de la chute.
« Tenir promesse » : je mesure le sens de cette formule dans ma vie. Je fais l'inventaire des promesses faites, de la parole donnée... La promesse me mène-t-elle à l'action de grâce ?

A l'entame de cette deuxième écoute, je laisse résonner en moi le refrain que propose aujourd'hui la liturgie : « Je marcherai à la face de Dieu, dans la lumière des vivants. »

En écho au Psaume, je confie au Christ ce qui me traverse, comme un ami parle à un ami.

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen