

Aujourd'hui nous sommes le mercredi 19 juillet.

Je me prépare à la prière. Je peux rendre grâce pour ce temps qui s'ouvre et que je veux consacrer à ma relation au Seigneur. Je lui demande de me donner les yeux pour le voir présent, à mes côtés. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

La communauté de l'Emmanuel chante le psaume de ce jour.

La lecture de ce jour est tirée du psaume 102.

Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
bénis son nom très saint, tout mon être !  
Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
n'oublie aucun de ses bienfaits !

Car il pardonne toutes tes offenses  
et te guérit de toute maladie ;  
il réclame ta vie à la tombe  
et te couronne d'amour et de tendresse ;

Le Seigneur fait œuvre de justice,  
il défend le droit des opprimés.  
Il révèle ses desseins à Moïse,  
aux enfants d'Israël ses hauts faits.

Textes liturgiques © AELF, Paris

#### Point 1

Le psalmiste m'invite à n'oublier aucun des bienfaits de Dieu. Aujourd'hui, pourquoi ai-je, moi, envie de rendre grâce ? Puis-je choisir un moment, un événement de ma vie quotidienne des derniers jours pour lequel je voudrais dire merci ?

#### Point 2

Le psalmiste me rappelle aussi que Dieu est celui qui pardonne et qui relève. Il n'est pas celui qui juge et qui enfonce. Je peux présenter un aspect plus difficile, plus sombre de ma vie au Seigneur, lui demander de m'aider à me relever, à grandir, à me libérer.

#### Point 3

Le psalmiste termine en insistant sur le fait que Dieu est celui qui défend les petits, les opprimés, qui fait œuvre de justice. Je confie dans la prière l'une ou l'autre personnes dont je sais qu'elles vivent des moments difficiles. Peut-être suis-je à mon tour convoqué à agir ?

J'écoute une seconde fois ce psaume.

A travers ce psaume, un homme un jour a voulu dire sa joie devant l'action de Dieu pour les hommes et les femmes. Et moi, quelle serait la prière qui monte spontanément en moi aujourd'hui ? Je la partage au Christ en toute simplicité.

Prière MEJ

Apprends-nous Seigneur,

À te choisir tous les jours,

À redire ton oui

en chacun de nos actes.

Donne-nous de te suivre sans peur

et de t'aimer plus que tout.

Rends-nous frères,

toi qui nous as rassemblés.

Fais de nous les témoins devant tous

de ce que nous avons vu et entendu,

de ce que nous croyons et vivons

pour que tout homme avec nous reconnaisse en toi

l'unique Seigneur.