

Aujourd'hui nous sommes le jeudi 19 juin.

Je commence par un temps de silence pour bien mesurer intérieurement ce que je vais vivre à présent : rencontrer le Dieu vivant, l'écouter et Lui parler ! Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit, Amen.

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 6 de l'Evangile selon saint Matthieu.

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples :

« Lorsque vous priez, ne rabâchez pas comme les païens : ils s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés. Ne les imitez donc pas, car votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant même que vous l'ayez demandé.

Vous donc, priez ainsi :

Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.

Remets-nous nos dettes, comme nous-mêmes nous remettons leurs dettes à nos débiteurs.

Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal.

Car, si vous pardonnez aux hommes leurs fautes, votre Père céleste vous pardonnera aussi.

Mais si vous ne pardonnez pas aux hommes, votre Père non plus ne pardonnera pas vos fautes.»

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. « Votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant même que vous l'ayez demandé. » Je me place simplement devant le Père : je considère son attention pour moi, sa connaissance précise et intime de qui je suis, sa sollicitude bienveillante pour moi...

2. « Vous donc, priez ainsi : » Je récite lentement le Notre Père, en m'arrêtant sur chaque phrase, que j'essaie de bien peser.

3. Le passage biblique s'achève sur un avertissement : « si vous ne pardonnez pas aux hommes, votre Père non plus ne pardonnera pas vos fautes. » Comment cet appel résonne dans ma vie ? A quoi suis-je appelée ?

Je réécoute l'enseignement de Jésus sur la prière...

Je reprends la phrase du Notre Père qui m'a le plus touchée et je la traduis maintenant avec mes propres mots... Je l'applique simplement à ma situation concrète de ce jour...

Nous pouvons conclure cette méditation, avec la prière transmise par Jésus chantée par les soeurs du monastère Notre-Dame de Beaufort.

Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit, amen