

Aujourd'hui, nous sommes le mardi 19 mars, de la cinquième semaine de carême. L'Église m'invite à tourner les yeux vers un saint très connu et pourtant très discret... Saint Joseph, époux de la Vierge Marie. Avec les mots du pape François, la méditation de ce jour est adressée directement à saint Joseph, pour demander son intercession. Je me prépare à regarder Saint Joseph et à m'adresser à Lui avec confiance. Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, Amen.

Nous écoutons *Coeur de Père*, un hommage écrit par Jean-Philippe Métais après la lecture de la lettre du Pape François Patris Corde.

Ton silence dans l'Évangile nous rappelle
L'éloquence subtile de ceux et celles
Qui donnent leur vie à chaque seconde,
Tous ces saints cachés qui irriguent le monde.
A chaque instant de ta vie Tu as manifesté ton « Oui »
A l'unisson de Marie et de Jésus à Gethsémani.
Toi qui a su prendre soin de l'Enfant et de sa Mère
Avec un cœur de Père,
Nous te bénissons Joseph, toi notre appui, toi notre frère,
Reflète du cœur du Père.

La lecture d'aujourd'hui est tirée du chapitre premier de l'évangile selon saint Matthieu.

Jacob engendra Joseph, l'époux de Marie, de laquelle fut engendré Jésus, que l'on appelle Christ. Or, voici comment fut engendré Jésus Christ : Marie, sa mère, avait été accordée en mariage à Joseph ; avant qu'ils aient habité ensemble, elle fut enceinte par l'action de l'Esprit Saint. Joseph, son époux, qui était un homme juste, et ne voulait pas la dénoncer publiquement, décida de la renvoyer en secret. Comme il avait formé ce projet, voici que l'ange du Seigneur lui apparut en songe et lui dit : « Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse, puisque l'enfant qui est engendré en elle vient de l'Esprit Saint ; elle enfantera un fils, et tu lui donneras le nom de Jésus (c'est-à-dire : Le-Seigneur-sauve), car c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés. » Quand Joseph se réveilla, il fit ce que l'ange du Seigneur lui avait prescrit.

Textes liturgiques © AELF, Paris

Nous demandons l'intercession de Saint Joseph avec les mots du pape François :

Saint Joseph, tu es l'homme qui songe... Apprends-nous à retrouver la vie spirituelle comme le lieu intérieur où Dieu se manifeste et nous sauve. Stimule en nous le désir de prier; aide chacun de nous à correspondre à ce que le Seigneur nous indique.

Saint Joseph, homme du silence... apprends-nous à nous abstenir de paroles vaines, à redécouvrir la valeur des mots qui édifient, encouragent, consolent, soutiennent. Sois proche de celles et ceux qui souffrent des mots qui blessent, comme les calomnies ou les médisances.

Saint Joseph, toi qui as aimé Marie avec liberté, et choisi de renoncer à ton imagination pour faire place à la réalité, aide chacun d'entre nous à se laisser surprendre par Dieu et à accueillir la vie non pas comme un événement imprévu dont il faut se défendre, mais comme un mystère qui cache le

secret de la vraie joie.

J'écoute à nouveau ce passage, en prêtant attention au nom que l'ange donne à l'enfant.

Avant de conclure ce temps de prière je me tourne vers Dieu, comme appuyé sur l'intercession de Saint Joseph. Je lui confie ce qui m'occupe. Je peux lui demander son aide pour Lui laisser une place plus grande dans ma vie, une place qui me permette d'entendre sa volonté pour moi.

Notre Père, qui es aux cieux,

que ton nom soit sanctifié,

que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.

Pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.

Et ne nous laisse pas entrer en tentation

mais délivre-nous du Mal.

Amen