



Au milieu de cette semaine, je me pose devant toi Seigneur. Je prends le temps de respirer profondément, de laisser mes épaules se reposer, d'accueillir ta présence au cœur de ma vie. Donne-moi Seigneur de mettre ma confiance en ton amour pour mieux te louer. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Anael Pin chante le Psaume 18 (17) : « le ciel chante la gloire de Dieu »

1

Dans un premier temps le prophète affirme sa foi personnelle en Dieu : « J'ai confiance, je n'ai plus de crainte... Il est pour moi le salut. » A mon tour je m'approprie ces paroles et je dis dans mon cœur : 'Seigneur, j'ai confiance en toi, tu es mon salut. Ma force et mon chant c'est toi...'

2

Dans un deuxième temps, le prophète s'adresse à d'autres personnes pour qu'elles proclament à leur tour le nom du Seigneur. Qui sont ces personnes ? Ses amis ? Ses disciples ? Sa maisonnée ? Son peuple ? L'univers tout entier ? Je le contemple les convoquer à dire : « Sublime est son nom ! »

3

« Jubilez, criez de joie, habitants de Sion, car il est grand au milieu de toi, le Saint d'Israël ! » Aujourd'hui encore le monde résonne de la présence de Dieu. Je le contemple dans mon quotidien. A quelle parole ou geste suis-je ainsi invité ?

Introduction à la deuxième écoute

J'écoute avec attention ce cantique, en me laissant rejoindre par chaque mot, chaque expression.

Invitation à une prière personnelle

A la fin de ce temps, je présente au Seigneur le fruit de ce temps de prière : un nouvel élan pour lui, le désir de témoigner de son amour pour moi, ou de le reconnaître davantage présent dans mon quotidien. Je lui parle comme un ami parle à un ami.