

Aujourd'hui, nous sommes le jeudi 17 juillet.

Je me prépare à ce temps de prière en entrant dans un silence intérieur, en écartant les pensées qui occupent mon esprit. Je demande la grâce d'être réceptif à cette Parole que le Seigneur m'adresse aujourd'hui. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Nous écoutons le chant "Mon âme se repose en paix", de la communauté de Taizé.

R/ Mon âme se repose en paix sur Dieu seul: de lui vient mon salut.

Oui, sur Dieu seul mon âme se repose, se repose en paix.

1 - En Dieu seul, le repos pour mon âme,  
Lui seul mon rocher, mon salut.

2 - En Dieu seul, repose-toi, ô mon âme,  
De lui vient mon espoir.

3 - En Dieu, mon salut et ma gloire,

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 11 de l'évangile selon saint Matthieu.

En ce temps-là, Jésus prit la parole et dit :

« Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. « Vous tous qui peinez sous le poids du fardeau ». Je regarde ma vie jusqu'à aujourd'hui. Je fais mémoire des fardeaux que j'ai ou que j'ai eus à porter. Comment est-ce que je vis cela ? Comme une entrave ? Ou comme une épreuve ?

2. Devenir le disciple de Jésus. C'est là sa proposition. Comment déposer mon ou mes fardeaux et prendre son joug ? Je m'imagine déposer mon fardeau à ses pieds. La légèreté et le bien-être qui m'envahissent. Devenir son disciple, le suivre. Il me promet un joug léger et facile à porter.

3. « Et vous trouverez le repos pour votre âme » Me reposer en Lui, corps et âme. Comment est-ce que je ressens cela ? Je laisse les souffrances, les préoccupations, les doutes, ... je me décharge pour mieux me poser comme j'enlève un vêtement trop lourd, trop lourd pour mon corps et trop lourd pour mon âme.

J'écoute à nouveau ce passage d'évangile et j'entends Jésus qui s'adresse personnellement à moi.

Quels sont les mots qui me viennent après ce temps d'apaisement ? Comment remercier le Seigneur ? Par une action de grâce, une louange ou simplement un merci. Je lui dis ce qui monte de mon cœur.

Et plein de reconnaissance, je m'adresse au Père :

Mon Père,

Je m'abandonne à toi, fais de moi ce qu'il te plaira.

Quoi que tu fasses de moi, je te remercie.

Je suis prêt à tout, j'accepte tout.

Pourvu que ta volonté se fasse en moi, en toutes tes créatures,  
je ne désire rien d'autre, mon Dieu.

Je remets mon âme entre tes mains.

Je te la donne, mon Dieu, avec tout l'amour de mon cœur,  
parce que je t'aime, et que ce m'est un besoin d'amour  
de me donner, de me remettre entre tes mains, sans mesure,  
avec une infinie confiance, car tu es mon Père.

Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen