

Je m'apprête à relire ma semaine avec Dieu.

J'entre en prière. Je prends conscience de mon corps, de mon souffle, de mes pensées. Je les présente au Seigneur. Je peux ouvrir mes mains avec cette intention : Seigneur, tu vois ce avec quoi je viens aujourd'hui. Je veux le déposer dans ce dialogue avec toi. Donne-moi Seigneur d'examiner ma semaine avec clairvoyance. Prête moi ton regard juste, et bienveillant. Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit, Amen.

Je présente au Seigneur le concret de ma semaine qui s'est déroulée. Je prends le temps, jour après jour, je lui montre les activités, les rencontres, les sentiments qui l'ont traversé.

Je finis de présenter au Seigneur ma semaine.

Je présente au Seigneur ma vie de prière de la semaine. Les temps de prière pris, mais aussi les courtes prières lancées vers le ciel, le dialogue avec Dieu au quotidien. Je peux me souvenir du fait que Jésus a aussi partagé cette expérience de la prière pendant sa vie terrestre. Je lui parle de ma vie de prière avec simplicité et lucidité.

Je formule une demande de pardon, une action de grâce ou une prière, selon ce qui monte dans mon cœur.

Je confie au Seigneur mon désir de le suivre pendant ces six semaines de Carême. Je peux lui exprimer mon envie de grandir en liberté pour être prêt à le suivre.

Alors que ce temps de prière se termine, je peux, avec Jésus, dire la prière que j'ai apprise de Lui. Ensemble, nous nous tournons vers notre Père et nous ouvrons les mains.

Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen