



Seigneur, me voici devant toi tel que je suis, avec mes grandeurs et mes faiblesses. Je viens pour entrer dans ton silence, pour entendre ta parole de vie, pour apprendre à te connaître, pour te suivre de plus près. Ouvre mon cœur à la brise légère de ta présence. Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

Les séminaristes de la Maison Sainte Thérèse chantent Ne crains pas.

1

Le prophète Élie arrive à la montagne de Dieu après un long chemin : 40 jours et 40 nuits, un temps symbolique qui me renvoie à mon propre chemin, à mon histoire de foi. Devant Dieu, je fais mémoire de cette histoire, du chemin parcouru, des personnes qui m'ont le plus aidé.

2

Un ouragan, un tremblement de terre, un feu... des images puissantes, saisissantes, dramatiques. J'ai peut-être déjà trouvé le Seigneur dans des expériences pareilles : intenses, émouvantes, bouleversantes. Mais, parfois le Seigneur est ailleurs, dans une brise légère, toute simple, presque inaperçue... L'ai-je déjà perçu comme cela ?

3

Comment annoncer un Dieu si discret ? Comment parler de lui à ceux qui m'entourent ? Comment puis-je être, moi-même, une brise légère pour ceux qui en ont besoin ? J'en parle à Dieu

Introduction à la deuxième écoute

Dans le silence de mon cœur, j'écoute à nouveau ce passage.

Invitation à une prière personnelle

Je prends maintenant quelques instants pour relire ma prière. Je repère les mouvements intérieurs, les joies, les sentiments plus intenses. Je prends conscience de cette présence discrète et humble du Seigneur dans ma vie. Je rends grâce, en toute simplicité.