

**Aujourd'hui nous sommes le vendredi 16 décembre de la 3ème semaine de l'Avent.**

Je me concentre un instant en silence sur mon souffle et me mets à la disposition du Seigneur. Que tout ce que je suis et ce que je fais soit entièrement pour ta louange et ton service. Donne-moi Seigneur la grâce d'accueillir ta bénédiction. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

**La lecture d'aujourd'hui est tirée du psaume 66.** Nous l'écoutons d'abord chanté par les dominicaines de Beaufort.

Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse,  
que son visage s'illumine pour nous ;  
et ton chemin sera connu sur la terre,  
ton salut, parmi toutes les nations.

Que les nations chantent leur joie,  
car tu gouvernes le monde avec justice ;  
tu gouvernes les peuples avec droiture,  
sur la terre, tu conduis les nations.

La terre a donné son fruit ;  
Dieu, notre Dieu, nous bénit.  
Que Dieu nous bénisse,  
et que la terre tout entière l'adore !

*Textes liturgiques © AELF, Paris*

### 1

« Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse, que son visage s'illumine pour nous ». Jésus qui vient à Noël est le visage humain d'un Dieu qui nous aime. Je contemple son visage illuminé de bonté, une bonté qu'il reçoit de son Père et qui rayonne sur nous. Je me laisse regarder, illuminer et bénir par lui.

### 2

« Ton chemin sera connu sur la terre, ton salut, parmi toutes les nations. » Le chemin de Jésus est promesse de salut, de joie et de paix. Je regarde comment depuis deux mille ans Jésus a transformé la vie de nombreux humains sur tous les continents. Je contemple le chemin lumineux des saints cette nuée de témoins.

### 3

« La terre a donné son fruit ; Dieu, notre Dieu, nous bénit. » Je prends le temps de nommer ce qui a été fécond dans la terre que je suis ces derniers temps. Je me tourne vers le Seigneur pour lui dire merci et accueillir sa bénédiction.

Pour cette deuxième écoute, je me rends attentif à la répétition du verbe bénir.

A partir de ce qui m'a touché dans la prière, je m'adresse simplement au Seigneur avec mes propres mots comme je le ferais avec un ami proche. Je le bénis ou je l'adore en silence selon ce que l'Esprit

m'inspire.

### **Sucipe**

Prends Seigneur, et reçois  
toute ma liberté,  
ma mémoire, mon intelligence  
et toute ma volonté.

Tout ce que j'ai et tout ce que je possède.  
C'est toi qui m'as tout donné, à toi, Seigneur, je le rends.  
Tout est à toi, disposes-en selon ton entière volonté.  
Donne-moi seulement de t'aimer  
et donne-moi ta grâce, elle seule me suffit.