

Je m'apprête à relire ma semaine avec Dieu.

Je fais le calme dans mon esprit. Avec quelques larges respirations, je m'ancre dans mon corps et dans le moment présent. Je me place devant Dieu, mon Créateur. Je médite sur ce corps qui m'a été donné et sur cette phrase du psaume 139 "Tu m'as tissé dans le sein de ma mère". Devant Dieu, je reconnais ce don immense de la vie qui pulse en moi. Ce mystère d'avoir été choisi, et d'être infiniment aimé. Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit, Amen.

Je demande à mon Créateur de me prêter son regard de tendresse et de vérité pour parcourir ma semaine. Cette vie particulière que Dieu a voulu, que je construis avec Lui, à quoi a-t-elle ressemblé cette semaine ? Je parle à mon Créateur de l'ordinaire de mes jours, de ce qui s'y est déroulé, pour mon esprit, mon cœur, et mon corps. Je note ce qui m'a laissé dans une joie durable et ce qui m'a laissé mécontent ou agité.

Je finis de parler à mon Créateur de ma semaine.

Je demande au Seigneur de m'aider à contempler les projets qui m'occupent. Je présente à Dieu les efforts que je mets dans différentes réalisations dans ma vie. Je les lui offre, lui qui est à l'origine de toute vie. Je lui demande de me guider, de me montrer comment, dans ces lieux, lui rendre sa juste place de Créateur.

Je formule une demande de pardon, une action de grâce ou une prière, selon ce qui monte dans mon cœur.

Je me place à nouveau devant mon Dieu Créateur, en communion avec mes frères et soeurs, et le reste de la Création. Je me rappelle son désir de faire alliance avec les hommes, et je reçois humblement cet appel.

Alors que ce temps de prière se termine, je me tourne vers le Père, en m'attardant sur la prière que sa volonté soit faite.

Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen