

Aujourd'hui, nous sommes le mercredi 15 octobre et nous fêtons Sainte Thérèse d'Avila, religieuse et docteur de l'Église, réformatrice des Carmels au 16ème siècle.

« Ah ! Comme il importe dans la vie spirituelle de s'animer d'un grand désir. », écrivait sainte Thérèse d'Avila. Je me prépare à vivre ce moment en cœur à cœur avec Dieu, inspirée par la concentration de Thérèse d'Avila dans ses oraisons, son grand désir de Dieu. Je demande la grâce de mieux connaître mon désir profond. Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit. Amen

Nous écoutons Nada te turbe de Jacques Berthier.

R/ Nada te turbe, nada te espante  
Quien a Dios tiene, nada le falta  
Nada te turbe, nada te espante  
Solo Dios basta

La lecture de ce jour est tirée du psaume 61.

Je n'ai mon repos qu'en Dieu seul ;  
Oui, mon espoir vient de lui.  
Lui seul est mon rocher, mon salut,  
Ma citadelle : je reste inébranlable.

Mon salut et ma gloire  
Se trouvent près de Dieu.  
Chez Dieu, mon refuge,  
Mon rocher imprenable !

Comptez sur lui en tous temps,  
Vous, le peuple.  
Devant lui épanchez votre cœur :  
Dieu est pour nous un refuge.

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. « Dieu seul est mon rocher ». Avec mon imagination, je visualise un rocher inamovible de ma connaissance. Je peux me caler dessus sans qu'il ne bouge. J'imagine tout ce qui défile auprès de ce rocher au cours des saisons, années, décennies, ou même siècles... Dieu, créateur de ce rocher, est infiniment plus stable que lui.

2. « Mon salut et ma gloire se trouvent près de Dieu. » Oui, auprès de Dieu, je peux être qui je suis, sans faux semblant, certaine d'être accueillie. L'amour indéfectible de Dieu me permet d'être humble, en vérité. L'amour indéfectible de Dieu me rend libre face au regard des autres ou à mon propre regard.

3. « Devant lui épanchez votre cœur. » Dieu m'attend, il attend que je lui exprime ce qui se passe pour moi. Pour discerner grâce à lui où est mon désir profond. C'est Lui qui peut m'enseigner avec patience ce qui se passe dans ma vie. C'est Lui qui me guide vers mon désir profond.

J'entends ce psaume une seconde fois, en faisant attention aux mots et expressions qui rejoignent quelque chose en moi.

À la fin de ce temps de prière, je m'adresse au Seigneur avec spontanéité et tendresse. J'épanche mon cœur : les mouvements qui m'habitent ces derniers jours, mes joies et mes craintes, mes alternances d'élan et de tristesse. Pour que le Seigneur m'enseigne le chemin de ma vie vers mon désir et vers sa volonté.

Prière du matin de Sainte Thérèse d'Avila.

Seigneur,  
Dans le silence de ce jour naissant,  
Je viens te demander la paix, la sagesse et la force.  
Je veux regarder aujourd'hui le monde  
Avec des yeux remplis d'amour.  
Etre patient, compréhensif et doux.  
Voir au-delà des apparences  
Tes enfants comme tu les vois toi-même,  
Et ainsi ne voir que le bien en chacun d'eux.  
Ferme mes oreilles à toute calomnie,  
Garde ma langue de toute malveillance ;  
Que seules les paroles qui bénissent  
Demeurent dans mon esprit.  
Que je sois si bienveillant et si joyeux  
Que tous ceux qui m'approchent sentent ta présence.  
O Seigneur, revêts-moi de ta beauté  
Et qu'au long de ce jour, je te révèle.

Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit. Amen