

Aujourd'hui nous sommes le dimanche 15 octobre du temps ordinaire

Aujourd'hui, le Seigneur m'invite à « reposer sur des prés d'herbes fraîches ». Je me prépare en cette fin de semaine à faire de cet instant de ma journée un moment singulier, en retrait de mes activités quotidiennes pour rencontrer le Seigneur. Je m'installe pour prier le Psaume.
Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

La lecture de ce jour est le psaume 22. Nous l'écoutons d'abord chanté.

Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien.
Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles
et me fait revivre ;
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.

Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal,
car tu es avec moi,
ton bâton me guide et me rassure.

Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ;
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ;
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Textes liturgiques © AELF, Paris

Point 1

« Le Seigneur est mon berger », qui m'offre le repos. Qu'est-ce qui en moi menace cette paix intérieure ? Je me reconnais comme cette brebis égarée que le Seigneur vient chercher personnellement. Je lui confie ma soif de trouver en sa présence, tranquillité et paix.

Point 2

« Le Seigneur me fait revivre ». Il me met en mouvement, me réoriente. Je lui dis ma joie de croire qu'il peut m'aider à restaurer mon regard sur moi et le monde qui m'entoure, vers plus de vie. Je lui demande la force de regarder les grâces dans ma vie plutôt que mes manquements, les qualités de mes proches plutôt que leurs défauts ...

Point 3

« Le Seigneur est avec moi », qui me soutient et m'encourage. Croire en Dieu n'évite pas le mal, la tristesse ou la mort. Mais Il m'invite à ne pas en avoir peur car il m'accompagne de sa tendresse et de sa présence fidèle. Je laisse résonner cette profession de foi de st Paul : « Je peux tout en Celui qui me donne la force »

Je réécoute ce psaume en contemplant le Christ- berger.

Ce psaume décrit à merveille ce que nous vivons à la messe. J'entends son appel à venir « habiter la maison du Seigneur » pour y demeurer et prolonger ce temps de prière. Le Christ m'invite à devenir son hôte à « la table qu'il a préparé pour moi » en signe d'amour de Dieu, de mon prochain jusqu'à mes ennemis, afin que nous devenions des compagnons de route avec qui je partage parole et pain. Oui « grâce et bonheur m'accompagnent » ...

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen