

Aujourd'hui nous sommes le vendredi 15 septembre et nous fêtons la Bienheureuse Vierge Marie des Douleurs.

Après la fête de la Croix Glorieuse d'hier, faire mémoire de Notre Dame des Douleurs, c'est se rappeler le mystère de la Croix comme événement. Un événement concret, historique, terrible, et qui a engagé la souffrance des proches de Jésus. Seigneur, laisse-moi vraiment être touché par ton amour. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

La Maîtrise de la Perverie de Nantes chante Stabat Mater. Avec ce chant, je me mets aux pieds de la croix, avec Marie la mère de Jésus, et Jean le disciple bien-aimé.

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 19 de l'Évangile selon saint Jean.

Près de la croix de Jésus se tenaient sa mère et la sœur de sa mère, Marie, femme de Cléophas, et Marie Madeleine. Jésus, voyant sa mère, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère : « Femme, voici ton fils. » Puis il dit au disciple : « Voici ta mère. » Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui.

Textes liturgiques © AELF, Paris

Point 1

Il est difficile de mettre des mots sur ce que doit ressentir Marie à ce moment. Je commence par prendre un moment de silence, pour me représenter cette scène, pour la laisser me toucher. Je choisis un angle pour la contempler.

Point 2

Dans l'horreur de cet événement, se manifeste pourtant une solidarité, un soutien mutuel entre Marie, la mère de Jésus, et Jean, son disciple. Je contemple l'infinie tendresse de Jésus même sur la croix. Je peux faire revenir à ma mémoire des situations vécues ou entendues, où la douceur et la bonté éclosent même au cœur de l'horreur.

Point 3

En contemplant Marie, nous contemplons aussi l'amour parental. Aujourd'hui encore, des parents dans le monde pleurent la perte de leur fils ou de leur fille. Je prie pour ces situations. Je peux prier aussi pour les personnes dans ma vie qui m'ont témoigné un amour inconditionnel.

Je réécoute ce court texte avec attention, mon cœur tout près de celui de Marie.

A la fin de ce temps de prière, je me tourne directement vers Marie. Je lui confie ce qui m'est venu durant ce temps de prière. Je peux lui demander de m'aider à porter mes difficultés sans jamais perdre espoir.

Marie, nous nous tournons vers toi pour te confier toutes les victimes de la crise écologique. Nous te confions toutes ces personnes qui souffrent à cause du dérèglement climatique ou de l'instabilité politique qu'il engendre. Toi qui as souffert aux côtés de ton Fils, Jésus, sois leur consolatrice.

Je vous salue Marie, pleine de grâce ;

Le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
Priez pour nous pauvres pécheurs,
Maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen