

Aujourd'hui, nous sommes le dimanche 15 mars, quatrième dimanche de Carême, dimanche de la Joie.

Pendant ce temps de prière dominical, je demande au Seigneur de tourner mes pensées, mes actions, mes intentions à sa louange et à son service. Me voici devant toi Seigneur pour proclamer ta bonté.

Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit. Amen

Écoutons le chant : "Les Chérubins", interprété par la chorale Gaudete.

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 5 de la lettre aux Ephésiens.

Frères, autrefois, vous étiez ténèbres ; maintenant, dans le Seigneur, vous êtes lumière ; conduisez-vous comme des enfants de lumière – or la lumière a pour fruit tout ce qui est bonté, justice et vérité – et sachez reconnaître ce qui est capable de plaire au Seigneur. Ne prenez aucune part aux activités des ténèbres, elles ne produisent rien de bon ; démasquez-les plutôt. Ce que ces gens-là font en cachette, on a honte même d'en parler. Mais tout ce qui est démasqué est rendu manifeste par la lumière, et tout ce qui devient manifeste est lumière. C'est pourquoi l'on dit : Réveille-toi, ô toi qui dors, relève-toi d'entre les morts, et le Christ t'illuminera.

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. Cinq fois ce texte évoque la lumière, en opposition aux ténèbres. Qu'est-ce que cela évoque pour moi aujourd'hui comme situation, comme état intérieur, pour mes relations aux autres, à mon travail ?

2. Je contemple les fruits de la lumière : la bonté, la justice, et la vérité. Je fais mémoire des moments où j'ai agi avec bonté, justice, ou vérité. D'autres ont-ils prodigué ces vertus à mon égard ?

3. Recherchez ce qui est capable de plaire au Seigneur, le Christ t'illuminera. J'entre en moi-même et examine la manière de suivre le Christ qui est le chemin, la Vie et la Vérité. Quel pas suis-je prête à faire durant cette quatrième semaine de Carême ?

Lors de cette deuxième écoute, j'ouvre largement mon cœur à la nouvelle vie qui m'est proposée : vivre dans la lumière.

Renouvelée par cet appel à vivre dans la lumière, je dis au Seigneur ce qui dans ce temps de prière m'a fait sortir de la torpeur. Je lui parle comme un ami parle à son ami et lui confie mon désir de vivre éveillée.

Âme du Christ, sanctifie-moi.

Corps du Christ, sauve-moi.

Sang du Christ, enivre-moi.

Eau du côté du Christ, lave-moi.

Passion du Christ, fortifie-moi.

Ô bon Jésus, exauce-moi.

Dans tes blessures, cache-moi.

Ne permets pas que je sois séparé de toi.

De l'ennemi perfide, défends-moi.

À l'heure de ma mort, appelle-moi. Ordonne-moi de venir à toi, pour qu'avec tes Saints je te loue, toi, dans les siècles des siècles. Amen

Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit. Amen