

**Aujourd'hui nous sommes le mercredi 14 décembre et nous fêtons Saint Jean de la Croix, prêtre et docteur de l'Église.**

Je me laisse apaiser dans le silence et mets tout mon être à la disposition du Seigneur. Seigneur donne-moi la grâce d'entendre ta parole et de la mettre en pratique. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Nous écoutons *Je regarde au loin* chanté par l'Abbaye de Keur Moussa au Sénégal.

**La lecture de ce jour est tirée du chapitre 7 de l'évangile selon saint Luc.**

En ce temps-là, Jean le Baptiste appela deux de ses disciples et les envoya demander au Seigneur : « Es-tu celui qui doit venir, ou devons-nous en attendre un autre ? » Arrivés près de Jésus, ils lui dirent : « Jean le Baptiste nous a envoyés te demander : Es-tu celui qui doit venir, ou devons-nous en attendre un autre ? » À cette heure-là, Jésus guérit beaucoup de gens de leurs maladies, de leurs infirmités et des esprits mauvais dont ils étaient affligés, et à beaucoup d'aveugles, il accorda de voir. Puis il répondit aux envoyés : « Allez annoncer à Jean ce que vous avez vu et entendu : les aveugles retrouvent la vue, les boiteux marchent, les lépreux sont purifiés, les sourds entendent, les morts ressuscitent, les pauvres reçoivent la Bonne Nouvelle. Heureux celui qui ne trébuchera pas à cause de moi ! »

*Textes liturgiques © AELF, Paris*

**1**

A la question des disciples de Jean, « es-tu celui qui doit venir ou devons-nous en attendre un autre ? » Jésus répond par son action. Je regarde Jésus guérir beaucoup de malades, libérer des personnes des esprits mauvais. Je regarde les nombreux aveugles qui se mettent à voir. Je me laisse habiter par la joie qui éclate.

**2**

« Allez annoncer à Jean ce que vous avez vu et entendu » dit Jésus. Quelles sont les personnes que je connais qui sont tentées d'attendre un autre Messie que Jésus ? Je me laisse interpeller par l'appel de Jésus à témoigner du royaume à ceux qui sont tentés de désespérer.

**3**

« Heureux celui qui ne trébuchera pas à cause de moi » dit Jésus. Il sait qu'il nous est difficile de croire en lui, mais parle du bonheur de mettre sa foi en lui. Je lui présente mon peu de foi et je médite cette promesse de bonheur.

J'écoute une nouvelle fois ce passage en étant attentif à la vie qui éclate au contact de Jésus.

A partir du point qui m'a davantage touché dans la prière, je parle au Seigneur comme je le ferais avec un ami proche. Je lui demande son aide pour avancer à sa suite ou je reste en silence pour le remercier.

Âme du Christ, sanctifie-moi.  
Corps du Christ, sauve-moi.

Sang du Christ, enivre-moi.  
Eau du côté du Christ, lave-moi.  
Passion du Christ, fortifie-moi.  
O bon Jésus, exauce-moi.  
Dans tes blessures, cache-moi.  
Ne permets pas que je sois séparé de toi.  
De l'ennemi, défends-moi.  
A ma mort, appelle-moi.  
Ordonne-moi de venir à toi.  
Pour qu'avec les saints je te loue.  
Dans les siècles des siècles.  
Amen.