

## **Aujourd'hui nous sommes le dimanche 14 août, 20<sup>e</sup> Semaine du Temps Ordinaire**

Au début de cette nouvelle semaine liturgique, je me tiens en silence, les yeux fixés sur le Christ. Je lui demande de me garder dans le mouvement de son amour. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen.

La Communauté de l'Emmanuel chante *Au grand large tu m'entraînes*.

### **La lecture de ce jour est tirée du chapitre 12 de la lettre aux Hébreux**

Frères, nous qui sommes entourés d'une immense nuée de témoins, et débarrassés de tout ce qui nous alourdit – en particulier du péché qui nous entrave si bien –, courons avec endurance l'épreuve qui nous est proposée, les yeux fixés sur Jésus, qui est à l'origine et au terme de la foi. Renonçant à la joie qui lui était proposée, il a enduré la croix en méprisant la honte de ce supplice, et il siège à la droite du trône de Dieu. Méditez l'exemple de celui qui a enduré de la part des pécheurs une telle hostilité, et vous ne serez pas accablés par le découragement. Vous n'avez pas encore résisté jusqu'au sang dans votre lutte contre le péché.

*Textes liturgiques © AELF, Paris*

#### **1**

« Nous qui sommes entourés d'une immense nuée de témoins ». En ce dimanche, fête de la résurrection du Seigneur, je peux me placer dans le mouvement des témoins d'hier et d'aujourd'hui ; dans le mouvement de celles et ceux qui ont été signes de l'amour de Dieu pour le monde. Ces témoins ont pour moi un visage, un nom : je les repasse en ma mémoire.

#### **2**

« Courons avec endurance l'épreuve qui nous est proposée, les yeux fixés sur Jésus, qui est à l'origine et au terme de la foi ». Notre vie est une course, parfois allègre, parfois essoufflée. Si je ne garde pas les yeux fixés sur Jésus, elle peut devenir une course qui tourne en rond. Intérieurement, ou à l'aide d'une icône, je me tourne vers Jésus. Je le contemple en silence. Je le laisse m'appeler, m'entraîner à sa suite.

#### **3**

« Jésus a enduré la croix ... et il siège à la droite du trône de Dieu ». Méditant son exemple, nous ne serons pas accablés par le découragement. J'écoute la foi de celui qui a écrit ces mots. Je les reçois pour ma vie aujourd'hui.

### **Introduction à la deuxième écoute**

J'écoute à nouveau cette lettre écrite par un frère aîné dans la foi.

## **Invitation à une prière personnelle**

Pour terminer ma prière, je me tourne vers Jésus, « premier-né d'une multitude de frères » nous dit Sait Paul dans la lettre aux Romains. Je lui parle simplement.

### **Prière finale**

Mon fils/ma fille, qui es sur la terre,  
Fais que ta vie soit le meilleur reflet de mon Nom.  
Engage-toi pour mon Règne à chaque pas que tu fais,  
Dans chaque décision que tu prends,  
Dans chaque attitude et chaque geste.  
Construis-le pour moi et avec moi.  
C'est là ma volonté sur la terre comme au ciel.  
Reçois le pain de chaque jour,  
Conscient que c'est un privilège et un miracle.  
Je pardonne tes erreurs, tes chutes, tes abandons,  
Mais fais de même face à la fragilité de tes frères.  
Lutte pour plus de justice et de paix  
Et je serai à tes côtés.  
N'aie pas peur :  
Le mal n'aura pas le dernier mot.  
Amen.

(Traduit d'après José Maria Rodriguez Olaizola s.j., Revue Jesuitas, Primavera 2017, p. 9)