

Aujourd'hui, nous sommes le mercredi 14 février et nous entrons en Carême.

Ce mercredi, dit "des cendres" marque le début du Carême: une période de 40 jours pour nous préparer à Pâques. A la messe, le prêtre trace sur chacun une croix de cendres en disant: "Convertis-toi et crois à l'Évangile". En traçant maintenant sur moi le signe de la croix, je demande à Dieu cette conversion du cœur, pour le monde et pour moi-même. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Nous écoutons Ouvre moi les portes de la pénitence du quatuor russe de Nice.

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 6 de l'Évangile selon Saint Matthieu.

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux. Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »

Textes liturgiques © AELF, Paris

Point 1

Le temps du Carême est traditionnellement marqué par une invitation à jeûner, prier et faire l'aumône plus que d'ordinaire. Cela pour se préparer spirituellement à suivre Jésus en tout temps : dans les souffrances de la Passion et dans la joie de la Résurrection. Je me laisse imprégner par ces perspectives.

Point 2

Jeûner, c'est faire l'expérience de la privation. Cela peut m'aider à distinguer ce qui est vraiment important de ce qui ne l'est pas. Prier, c'est faire l'expérience de la relation personnelle à Dieu. Connaître le Rocher sur lequel je peux bâtir ma vie. Enfin, donner, c'est être en relation avec le prochain en qui je peux voir le visage du Christ. Je médite cela.

Point 3

Face au jeûne, la prière, et l'aumône, Jésus met sérieusement en garde: que ces actions ne soient pas une manière de se montrer, d'épater la galerie. Elles doivent être offertes à Dieu, et refléter une disposition intérieure. Consciente de cela, je m'interroge : comment agir ?

Pour cette deuxième écoute de l'Évangile, je me focalise sur un point : l'appel à l'humilité, la mise en garde contre la vanité, ou l'appel à la vérité de mes actes, en accord avec mon cœur.

A la fin de ce temps de prière, je m'entretiens quelques instants en cœur-à-cœur avec le Seigneur. J'en profite pour m'ouvrir à Lui.

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen.