Ecoutons un petit passage du chant d'action de grâce de Marie, qui nous donne de pouvoir nous aussi nous approprier sa louange et chanter avec elle les merveilles de Dieu.

Marie dit alors : « Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur ! »

C'est la bénédiction d'Élisabeth qui déclenche la louange de Marie : en apprenant qu'elle est bénie, Marie ne manifeste aucune satisfaction personnelle : ce qu'elle est vient de Dieu, et Lui seul mérite sa louange !

On ne peut louer que si l'on a expérimenté soi-même la bienveillance de Dieu à notre égard. Qui n'a jamais (ou si peu) été aimé, qui n'a pas expérimenté la bonté de Dieu pour lui/elle, ne peut louer. Car louer c'est témoigner de ce que Dieu a fait pour moi, c'est pouvoir dire que j'ai reconnu les pas de Dieu dans ma vie.

Puis-je, avec Marie, dire que Dieu a fait pour moi des merveilles ?

Je confie à Dieu le fruit de ma prière et je note ce que je retiens dans mon carnet des gratitudes.