Aujourd'hui, nous sommes le dimanche 13 décembre, troisième dimanche de l'Avent, de « Gaudete ».

Ce 3ème dimanche de l'Avent est celui de la Joie. L'Église nous invite à nous réjouir de la venue toute proche du Sauveur. De quoi puis-je me réjouir aujourd'hui ? Qu'y a-t-il d'heureux dans ma vie quotidienne ? Je dépose ce qui est difficile.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

Écoutons le chant "Éclate en cris de joie", interprété par la communauté de l'Emmanuel.

R/ Éclate en cris de joie, Ô Fille de Sion !
Au son du tambourin,
Chante et danse pour ton Dieu !
Allé-allé-alléluia. (bis)

1. À droite et à gauche tu vas éclater :
Étends tes cordages et renforce tes piquets,
Allé-allé-alléluia. (bis)

2. Jamais, plus jamais, tu ne seras confondue :
Le Saint d'Israël t'a lavée de ton péché,
Allé-allé-alléluia. (bis)

3. De nouveau tu exultes, joyeuse et tu ris,
Car Dieu s'est souvenu et il t'a consolé,
Allé-allé-alléluia. (bis)

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 5 de la première lettre de Saint Paul aux Thessaloniciens.

Frères,
soyez toujours dans la joie,
priez sans relâche,
rendez grâce en toute circonstance :
c'est la volonté de Dieu à votre égard
dans le Christ Jésus.
N'éteignez pas l'Esprit,
ne méprisez pas les prophéties,
mais discernez la valeur de toute chose :
ce qui est bien, gardez-le ;
éloignez-vous de toute espèce de mal.
Que le Dieu de la paix lui-même
vous sanctifie tout entiers ;
que votre esprit, votre âme et votre corps,
soient tout entiers gardés sans reproche
pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ.
Il est fidèle, Celui qui vous appelle :

tout cela, il le fera.

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. La volonté de Dieu est que nous soyons toujours dans la joie, la prière et l'action de grâce. Est-ce possible ? Oui, dit Paul, dans le Christ Jésus. Je regarde ma semaine : ai-je vécu des moments de joie ? Ai-je remercié le Seigneur ? Que me disent-ils de sa Présence ?

2. « N'éteignez pas l'Esprit, discernez la valeur de toute chose. » Pau nous invite non à une joie béate, mais fondée sur le discernement. Est-ce que je crois que l'Esprit-Saint peut m'aider à discerner ce qui est juste et bon pour moi aujourd'hui ? Ai-je pris la joie comme boussole intérieure ?

3. « Gardez votre esprit, votre âme et votre corps. » Paul nous invite à suivre le Christ de tout notre être, car Dieu désire nous sanctifier tout entier. Suis-je capable de m'abandonner à Lui pour qu'il me garde dans sa paix intérieure ? Ai-je déjà goûté la Paix intérieure donnée par Dieu ?

A la deuxième lecture, je me rends attentive à la dimension Trinitaire de ce texte. Paul évoque le Père, le Fils et l'Esprit. C'est Dieu tout entier qui désire la paix et la joie pour tout homme et pour notre monde.

Habité par ma prière, je fais silence un instant. Puis je m'adresse à Jésus avec mes mots. Je prends conscience qu'il est déjà là, avec moi, tout proche. Je peux lui partager les sentiments qui m'habitent, ou lui faire une demande. J'écoute dans mon cœur à quoi je me sens invitée.

Âme du Christ, sanctifie-moi.
Corps du Christ, sauve-moi.
Sang du Christ, enivre-moi.
Eau du côté du Christ, lave-moi.
Passion du Christ, fortifie-moi.
Ô bon Jésus, exauce-moi.
Dans tes blessures, cache-moi.
Ne permets pas que je sois séparé de toi.
De l'ennemi, défends-moi.
À l'heure de ma mort, appelle-moi.
Ordonne-moi de venir à toi, pour qu'avec tes Saints je te loue,
toi, dans les siècles des siècles.
Amen

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen