

Aujourd'hui nous sommes le mercredi 13 décembre et nous faisons mémoire de sainte Lucie, martyre.

Voici déjà le milieu du temps de l'Avent, les fêtes de Noël approchent et déjà le jour à cessé de raccourcir. Avec ce temps de prière, je laisse mes préoccupations de côté pour me présenter devant le Christ Jésus, lui qui est doux et humble de cœur. Que dans la confiance de son amour, je puisse me reposer sur Lui. Seigneur, ouvre mon regard à ta présence dans ma vie.
Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Les moines de Weston Priory aux Etats Unis chantent The Goodness of God, la bonté de Dieu.

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 11 de l'évangile de saint Matthieu.

En ce temps-là, Jésus prit la parole : « Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »

Textes liturgiques © AELF, Paris

Point 1

Le joug est la pièce de bois qui sert à associer ensemble la force de deux animaux en vue de la traction d'un objet difficile à déplacer. Jésus dit "Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples". Qu'est ce que je ressens à l'idée de prendre sur moi le joug qu'Il porte pour en partager le poids?

Point 2

Je laisse retentir en moi ces paroles de Jésus « Je vous procurerai le repos ». Oui, Jésus ne vient pas nous charger d'un poids supplémentaire mais au contraire partager dès aujourd'hui avec nous la charge de ce que nous lui remettons. Je médite cela.

Point 3

"Venez à moi, vous tous qui peinez". Le Christ m'appelle. Il appelle ceux qui souffrent. Il appelle les petits et les humbles. Il appelle avec douceur des gens ordinaires pour les aider dans l'ordinaire de leur vie. Je médite cela.

Je réécoute les paroles de Jésus et j'entends résonner la bonne nouvelle de vie et l'appel qu'il m'adresse pour devenir son disciple.

Je prends à mon tour la parole et dis à Jésus ce que j'ai ressenti pendant ce temps à son écoute. Je peux lui confier les fardeaux de ma vie et les personnes de mon entourage qui sont dans des situations difficiles pour qu'Il porte leur charge. Je peux aussi lui demander la grâce de répondre à son appel comme un disciple.

Âme du Christ, sanctifie-moi.

Corps du Christ, sauve-moi.

Sang du Christ, enivre-moi.

Eau du côté du Christ, lave-moi.

Passion du Christ, fortifie-moi.
Ô bon Jésus, exauce-moi.
Dans tes blessures, cache-moi.
Ne permets pas que je sois séparé de toi.
De l'ennemi, défends-moi.
A ma mort, appelle-moi.
Ordonne-moi de venir à toi.
Pour qu'avec les saints je te loue.
Dans les siècles des siècles.
Amen.