

Aujourd'hui nous sommes le samedi 13 juillet.

Je me mets en conditions pour ouvrir mon cœur au Seigneur et je lui demande de m'envoyer sa paix pour vivre ce temps privilégié avec lui dans la sérénité. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Nous écoutons une hymne médiéval à Marie, polorum regina.

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 10 de l'évangile Jésus Christ selon saint Matthieu.

En ce temps-là, Jésus disait à ses Apôtres : « Le disciple n'est pas au-dessus de son maître, ni le serviteur au-dessus de son seigneur. Il suffit que le disciple soit comme son maître, et le serviteur, comme son seigneur. Si les gens ont traité de Béelzéboul le maître de maison, ce sera bien pire pour ceux de sa maison. Ne craignez donc pas ces gens-là ; rien n'est voilé qui ne sera dévoilé, rien n'est caché qui ne sera connu. Ce que je vous dis dans les ténèbres, dites-le en pleine lumière ; ce que vous entendez au creux de l'oreille, proclamez-le sur les toits. Ne craignez pas ceux qui tuent le corps sans pouvoir tuer l'âme ; craignez plutôt celui qui peut faire périr dans la géhenne l'âme aussi bien que le corps. Deux moineaux ne sont-ils pas vendus pour un sou ? Or, pas un seul ne tombe à terre sans que votre Père le veuille. Quant à vous, même les cheveux de votre tête sont tous comptés. Soyez donc sans crainte : vous valez bien plus qu'une multitude de moineaux. Quiconque se déclarera pour moi devant les hommes, moi aussi je me déclarerai pour lui devant mon Père qui est aux cieux. Mais celui qui me reniera devant les hommes, moi aussi je le renierai devant mon Père qui est aux cieux. »

Textes liturgiques © AELF, Paris

#### Point 1

Dans ce passage, Jésus me redit à quel point j'ai de la valeur à ses yeux. Je laisse monter en moi la douceur de me savoir chéri par mon Seigneur. Si je suis dans un moment de doute je me répète « même les cheveux de ma tête sont tous comptés. Je suis sans crainte ».

#### Point 2

Jésus m'interpelle et m'invite à « me déclarer pour lui ». Que signifie pour moi cet appel aujourd'hui ? Je lui confie ma réponse dans sa richesse, son audace ou sa pauvreté.

#### Point 3

Je réfléchis à ce qui me fait peur et m'inquiète le plus aujourd'hui. Ai-je peur de perdre mon confort ? Ai-je peur d'abimer ma relation avec un proche ? Que penser de ces craintes qui m'habitent ? J'essaie de clarifier, de sentir et reconnaître ce sur quoi je dois me concentrer.

Pour écouter une seconde fois l'évangile de ce jour, je me concentre sur ce que Jésus me dit de craindre ou de ne pas craindre.

Pour finir ce temps de prière je m'adresse au Seigneur comme un ami parle à un ami et je lui confie tout ce que j'ai sur le cœur qui me pèse et m'inquiète. Je lui demande de m'aider à me tourner complètement vers lui avec un cœur ouvert et léger.

Notre Père, qui es aux cieux,

que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen