

Au cours de cette retraite, j'ai pu me mettre à l'écoute du Seigneur, découvrir sa présence agissante dans ma vie : dans les gestes et paroles de Jésus, la manière dont il s'adresse à moi personnellement, ce que cela suscite en moi : paix, joie, élan de vie et d'amour...

Alors que la retraite touche à sa fin et que je m'apprête à retrouver mon quotidien, je me dispose pour accueillir la présence du Seigneur. Il désire me faire connaître son amour pour moi.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

Comme porche de sortie des Exercices, Saint Ignace de Loyola nous invite à nous mettre en présence de Dieu notre Seigneur, des anges et de tous les saints qui prient pour nous. Je peux en particulier imaginer cette heureuse assemblée de femmes, d'hommes et d'enfants qui ont découvert son amour et y ont répondu. Je me mets en présence de cette foule, attentive à ma vie, soutenant de sa prière chaque instant de mon existence.

En présence de tous ces saints connus et inconnus, je peux demander à Dieu qui est au centre de cette foule bienheureuse : Seigneur donne-moi la grâce de connaître plus intérieurement tout le bien reçu de Toi, pour que, le reconnaissant, je puisse à mon tour te répondre par amour.

1. Je peux commencer en faisant mémoire des bienfaits reçus de Dieu au cours de cette retraite. Ce peut être simplement le cadre : la Création, le centre spirituel, l'accompagnement, etc. Ce peut être aussi les biens plus particuliers que j'ai reçus : telle lumière sur ma vie, tel encouragement, telle parole qui me nourrit et m'encourage, telle réconciliation offerte, telle décision posée avec le Seigneur. Pour chacune de ces grâces, je prends le temps de réaliser que le Seigneur a voulu me l'offrir personnellement. Je soupèse tout son amour à travers ces dons qu'il me fait et désire encore me faire.

2. Je peux ensuite contempler le monde et toute la Création : les plantes, les animaux, la mer, la pluie et le soleil, etc. Je regarde la beauté de tous ces êtres, l'incroyable interdépendance de ces écosystèmes, la merveille qu'est chaque créature. Chacune est désirée par le Seigneur, c'est lui qui les fait vivre. Je peux aussi regarder comment il fait vivre chaque homme et femme. Je contemple leur intelligence, leur sensibilité, l'amour dont ils sont capables. Enfin, je peux considérer comment il habite en moi, personnellement. Je prends le temps de m'émerveiller devant ma vie : mes talents, mes relations, tout ce qui m'a été donné. Je considère avec émotion cette attention si personnelle du Seigneur pour moi et pour chaque créature en particulier.

3. Non seulement Dieu fait vivre chaque chose, chaque personne, mais encore il agit pour chacune. Saint Ignace nous dit que Dieu « se comporte à la manière de quelqu'un qui travaille » dans la Création. Je peux imaginer un artisan à l'œuvre : sa précision, sa douceur, sa patience, l'attention qu'il porte à ce qu'il crée. Je peux alors contempler le Seigneur qui travaille ainsi dans le monde : le soin qu'il porte à sa création.

Je peux enfin voir tout le travail qu'il accomplit en moi, pour moi, dans les choses les plus ordinaires et prendre le temps de lui en rendre grâce.

Je repasse dans ma mémoire tous les bienfaits reçus. Je contemple avec émotion tout le bien que le Seigneur a fait et désire faire pour moi. Reconnaisant cet amour, je prends le temps d'envisager ce que je peux offrir à mon tour.

Je peux terminer en reprenant cette prière de Saint Ignace à la fin des Exercices spirituels :

Prends Seigneur, et reçois
toute ma liberté, ma mémoire, mon intelligence
et toute ma volonté.
Tout ce que j'ai et tout ce que je possède.
C'est toi qui m'as tout donné, à toi, Seigneur, je le rends.
Tout est à toi, disposes-en selon ton entière volonté.
Donne-moi seulement de t'aimer
et donne-moi ta grâce,
elle seule me suffit.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen