

Aujourd'hui, je finis ma retraite selon les Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola. Je suis encore au centre spirituel ou bien déjà sur le chemin du retour.

Je peux considérer comme le Seigneur me regarde, où que je sois, comme il regarde toutes les personnes autour de moi, et toutes celles qui vivent à la surface de la terre.

J'accueille son regard et je tâche de regarder ce monde et ma vie avec lui et comme Lui.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

Je peux reprendre la demande que suggère saint Ignace dans la Contemplation pour parvenir à l'amour à la fin des Exercices : « Seigneur, donne-moi une connaissance intérieure de tout le bien reçu, pour que moi, pleinement reconnaissante, je puisse en tout aimer et servir ta divine Majesté. »

Je prends le temps de laisser remonter à ma mémoire ce que j'ai vécu au long de cette retraite : les moments importants ; les textes de l'Écriture, les attitudes, les paroles qui m'ont le plus parlé ; les lieux de paix intérieure, de joie, d'ouverture ; les moments aussi de bataille intérieure, en voyant comment j'en suis sorti(e), et prêtant attention à ce qu'ils ont peut-être permis dans la durée.

Je peux aussi me rappeler comment je suis arrivé(e) au centre. Quelles étaient mes attentes, mes craintes peut-être ? Qu'est-ce qui a bougé depuis ce point de départ ?

Simplement, je prends le temps de laisser résonner le chemin qui s'est fait en moi durant ces jours.

Dans une prière simple et confiante, je rends grâce à Dieu pour ce que je peux reconnaître de son don. Je le remercie pour sa manière de faire - pour la relation qu'il établit avec moi, pour son désir de se donner à moi, de me permettre de le connaître.

Je peux aussi rendre grâce pour l'équipe du centre spirituel qui m'a accueilli et confier au Seigneur la personne qui m'a accompagné(e), mon groupe de retraite, ainsi que les personnes qui viendront en retraite dans ce lieu...

Je peux aussi lui confier le temps qui s'ouvre. Les décisions, petites ou grandes, qui ont peut-être mûri pendant cette retraite. Les attitudes à cultiver. Une promesse ou une parole entendue, qui demande à prendre corps, sans que je sache très bien comment. Mes inquiétudes, peut-être, dans ce retour vers le « bruit du monde ». Je peux aussi demander à Dieu de m'appuyer sur son don, de le laisser fructifier. Et surtout, je peux lui dire ma confiance : ce qu'il a donné, il en prendra soin.

Me tournant vers lui, lui rendant grâce pour le chemin de cette retraite, et avec toutes les personnes qu'il me donnera de rencontrer et qu'il regarde avec amour, je termine par un Notre Père.

Notre Père

qui es aux cieux,

que ton nom soit sanctifié,

que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite

sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui

notre pain de ce jour.

Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du Mal.
Amen.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen