

Aujourd'hui, je pars faire une retraite selon les Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola. Pour me rendre sur le lieu de ce temps de cœur à cœur avec Dieu, j'ai décidé de prendre mon vélo. Soit pour une courte distance. Soit pour un voyage un peu plus long, peut-être en association avec un train ou un car.

Comme la loi interdit au cycliste « tout dispositif sonore porté à l'oreille, qu'il soit filaire ou sans fil », je prends le temps d'écouter et de mémoriser ces pistes de prière avant mon voyage.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

En route vers le centre spirituel qui m'accueille, je demande à Dieu :

« Seigneur donne moi de me préparer intérieurement à ce temps de rencontre auquel tu m'as appelé. Pour reprendre les mots de Saint Ignace, viens travailler mon cœur en ce début de retraite pour qu'il soit « un cœur large et généreux ».

1. Je suis en chemin. Le bitume défile sous mes roues de vélo. Chemin extérieur. Mais aussi, surtout chemin intérieur. A quoi ressemble ce chemin intérieur ? Une rando joyeuse ? Un trail un peu plus sportif ? Une crête difficile à affronter ? Suivant l'image qui me vient, j'en parle au Seigneur qui m'a invité à prendre ce chemin.

2. Je suis en mouvement. Mes jambes pédalent. Mon vélo file. Tout mon être s'est mis en mouvement pour rejoindre cette retraite. Je fais mémoire du moment où je me suis inscrit. Qu'est-ce qui m'avait poussé à prendre cette décision ? Et aujourd'hui, qu'est ce qui m'a mis en mouvement ? Je prends le temps d'en parler à Dieu qui a suscité ce désir en moi.

3. Je suis libre. Le vent me caresse le visage. Le vélo ne fait pas de bruit. Sentiment de liberté extérieure qui résonne peut-être avec ma liberté intérieure. Je prends alors le temps de faire mémoire des expériences que j'ai pu faire de ma liberté avec le Seigneur. Je goûte à nouveau les fruits qui sont venus de ces moments.

Je les offre au Seigneur en action de grâce et je lui demande une grande liberté intérieure à sa suite pour cette retraite qui vient.

Dieu m'a appelée. Je lui réponds déjà avec énergie en pédalant joyeusement. Quelle prière, quel chant peut venir en harmonie avec cet élan pour confier à Dieu les jours à venir ?

Je peux terminer ma prière en confiant l'équipe du centre spirituel qui m'attend, en particulier la personne qui m'accompagnera spirituellement.

Notre Père
qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.

Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du Mal.
Amen.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen