

Aujourd'hui, je pars faire une retraite selon les Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola. J'ai décidé d'y aller en covoiturage car c'est plus reposant, plus économique, plus écologique ou plus adapté à mon mode de vie. Je suis peut-être déjà sur la route, ou alors, je le serai dans quelques minutes voir quelques heures. Je me dispose intérieurement à accueillir ce qui me sera donné de vivre sur le chemin.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

Je demande la grâce d'être disponible à la rencontre. Je vais faire route avec quelqu'un d'autre, probablement quelqu'un que je ne connais pas alors je demande à Dieu :

« Seigneur, donne-moi de savoir entrer en relation comme toi tu sais le faire.  
Donne-moi tes oreilles pour savoir écouter comme toi tu écoutes.  
Donne-moi tes yeux pour regarder celui qui est à mes côtés comme toi tu le regardes,  
ta bouche pour lui parler comme toi tu nous parles,  
ton cœur pour l'aimer comme toi tu nous aimes. »

1. Je commence simplement par rendre grâce de pouvoir faire route avec quelqu'un d'autre. Seigneur, tu me donnes des frères et sœurs en humanité pour expérimenter ton amour. Je suis fait pour cela et j'imagine ta joie de nous voir ensemble sur le chemin.
2. Être ensemble permet la rencontre. Mais pour cela, il faut que je sache faire de la place à l'autre, l'écouter, laisser de la place au silence, trouver la juste question, savoir me tenir dans une juste distance et une bonne proximité. Je me dispose ainsi à écouter celui ou celle avec qui je suis en covoiturage et je demande à Dieu « Seigneur, soit l'oreille qui écoute au fond de mon cœur ».
3. Je prends le temps de réfléchir intérieurement à ce que je peux partager du lieu où je vais et à ce que je vais y chercher. Peut-être que je vais être appelée à partager quelque chose de ma quête intérieure, quelque chose de ma foi ? Seigneur, donne-moi confiance en toi pour que ton Esprit me donne les mots justes et respectueux de chacun ou chacune.

Me plaçant sous le regard de Dieu, dans la confiance, je lui offre ce voyage et je lui confie celles et ceux qui partageront avec moi ce temps de covoiturage.

Dans le silence de mon cœur, je peux terminer ce premier temps de prière nous confiant toutes et tous à la prière de Notre-Dame de la Route :

Je vous salue Marie, pleine de grâce ;  
Le Seigneur est avec vous.  
Vous êtes bénie entre toutes les femmes  
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.  
Sainte Marie, Mère de Dieu,  
Priez pour nous pauvres pécheurs,  
Maintenant et à l'heure de notre mort.  
Amen

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen