

Aujourd'hui, je pars faire une retraite selon les Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola. J'ai décidé d'y aller en train car c'est plus reposant, plus économique, plus écologique, ou plus adapté à mon mode de vie. Je suis peut-être déjà sur les rails, ou bien je le serai dans quelques minutes voire quelques heures. Je me dispose intérieurement à accueillir ce qui me sera donné de vivre sur le chemin.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

Au début de ce temps de prière, je demande à Dieu : « Seigneur, accorde-moi la grâce que ce temps de voyage soit déjà un temps pour me rapprocher de toi. »

1. Je commence par prendre place et par regarder les autres passagers avec qui je vais vivre une partie de ce trajet. Je me rends attentif à la diversité des personnes et des situations que je peux pressentir en embrassant du regard mon wagon : diversités de visages et d'expressions, diversité de générations, diversité culturelle, etc. Je prends conscience de l'amour et du désir de Dieu pour chacun et chacune de ces passagers. Je lui rends grâce pour ma place unique au milieu de cette diversité.

2. Par la fenêtre, je regarde le paysage qui défile. Ville ou campagne, champs ou montagne, pluie ou soleil... Je prends le temps de me laisser bercer par le rythme de ce paysage, par la diversité qui se présente devant moi. Dieu m'offre déjà une occasion de contempler son œuvre à travers sa Création qui se présente à moi. Qu'ai-je envie de lui dire en retour ?

3. Pour ce temps de voyage, je fais confiance à celui ou celle qui conduit le train. Bientôt pendant la retraite je ferai confiance à l'équipe qui anime ce temps spirituel et en particulier à celui ou celle qui m'accompagne spirituellement.

Comment je reçois cet appel et ce cadeau de la confiance ? En quoi cela vient-il résonner dans ma vie ? Je prends le temps d'en parler à Dieu qui fait confiance à ses filles et à ses fils depuis la création du monde.

Dieu m'a appelé à ce temps de retraite, de cœur à cœur avec lui. Je lui réponds déjà en me mettant en mouvement et en prenant ce train. Quelle prière, quel chant peut venir en harmonie avec cet élan pour confier à Dieu les jours à venir ? Je peux terminer ma prière en confiant l'équipe du centre spirituel qui m'attend, en particulier la personne qui m'accompagnera spirituellement.

Notre Père  
qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite  
sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui  
notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,

mais délivre-nous du Mal.  
Amen.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen