

Aujourd'hui, je pars faire une retraite selon les Exercices Spirituels de saint Ignace. J'ai décidé d'y aller en bus car c'est plus reposant, plus économique, plus écologique, ou plus adapté à mon mode de vie. Je suis peut-être déjà sur la route, ou alors, je le serai dans quelques minutes voire quelques heures. Je me dispose intérieurement à accueillir ce qui me sera donné de vivre sur le chemin.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

Au début de ce temps de prière, je demande à Dieu : « Seigneur, donne-moi d'être disponible au désir que tu as pour moi et pour toutes les personnes présentes avec moi le temps de ce trajet en bus. »

1. De ma place, je commence par regarder les autres passagers avec qui je vais vivre une partie de ce trajet. Je me rends attentif à la diversité des personnes et des situations que je peux pressentir en embrassant du regard ce simple bus : diversités de visages et d'expressions, diversité de générations, diversité culturelle, etc. Aux rythmes des arrêts, je regarde descendre et monter les nouveaux passagers. Je prends conscience de l'amour et du désir de Dieu pour chacun et chacune. Je rends grâce pour ma place unique au milieu de cette diversité.

2. Je suis attentif(ve) aux attitudes et aux gestes, comment chaque personne semble vivre ce trajet, de manière ouverte sur les autres et sur l'extérieur, ou au contraire repliée sur elle-même derrière un écran, un livre ou des écouteurs. Je m'adresse au Seigneur pour demander de bénir, de soutenir, d'ouvrir à sa lumière untel ou unetelle.

3. Je tourne maintenant mon attention vers le chauffeur de bus, la personne qui nous conduit et à qui nous faisons tous et toutes confiance pour arriver à bon port. Je prends le temps de savourer cette confiance que j'ai en cet inconnu. Je peux aussi goûter l'amour qu'il nous partage en nous offrant des heures de sa vie pour faciliter la nôtre.

Je prends le temps de parler de ce qui habite mon cœur au Seigneur, de prier pour notre chauffeur, de confier sa vie à Dieu.

En me tournant vers le Seigneur qui est le Créateur et Père de toutes ces personnes autour de moi, je me tourne vers lui en lui confiant chacun de ses enfants :

Notre Père  
qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite  
sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui  
notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen