

Aujourd'hui, je pars faire ma retraite selon les Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola. Je suis encore chez moi, ou déjà en route.

Je prends le temps de considérer le cadeau que Dieu me fait, que je me fais, que mes proches me font avec ce temps de silence : Un temps de cœur à cœur avec Dieu qui sera certainement un trésor précieux.

En me mettant en chemin vers le centre spirituel qui m'attend, j'entre déjà dans l'espace-temps de la retraite. Je peux donc demander à Dieu, selon les recommandations de Saint Ignace : « Seigneur, accorde-moi un cœur large et généreux pour me lancer dans cette aventure avec Toi ».

1. Ma retraite va se dérouler dans un lieu bien précis. Un petit coin de Création qui me dit l'amour du Créateur : Dans les collines, en bord de forêt, le long de la plage, au cœur des montagnes, entouré(e) de la ville. Je prends le temps d'imaginer ce lieu et de le recevoir comme un cadeau que Dieu a préparé pour moi.

2. Durant ma retraite, un témoin va écouter mon itinéraire personnel avec Dieu. Ce sera mon accompagnateur ou mon accompagnatrice. Laïc, femme, homme, prêtre, jésuite, religieuse... Je ne sais sans doute pas encore qui sera. Mais je peux déjà prier pour lui ou pour elle, faisant confiance au Centre spirituel qui m'attribuera cette sœur ou ce frère dans la foi comme appui.

3. Faire retraite, c'est faire silence. C'est prendre distance avec les bruits de l'ordinaire. En chemin je confie donc à Dieu ce qui fait du bruit dans mon ordinaire : ma charge, mes soucis, mes attachements désordonnés... Seigneur, fais de la place en moi pour Te rencontrer !

A la fin de ce temps de prière, je suis littéralement plus proche du début de ma retraite dans le Centre spirituel que j'ai choisi. Je rends grâce à Dieu de ce temps qui s'ouvre devant moi et je Lui confie notre cœur à cœur à venir.

Je termine dans la prière de toute l'Eglise en disant :

Notre Père
qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du Mal.
Amen.