

Aujourd'hui nous sommes le lundi 12 août et nous fêtons Sainte Jeanne de Chantal, religieuse du 16ème siècle, fondatrice avec François de Sales de l'ordre de la Visitation de Sainte Marie. Cet ordre s'attache à contempler le Christ pauvre au milieu des pauvres.

Au cœur de ce temps d'été, je me tourne vers le Seigneur en contemplant ce qui m'entoure et ce qui m'anime en ce début de semaine. Je laisse mon cœur s'ouvrir à la louange et si je le peux, je trace lentement sur mon cœur un signe de croix. Me voici Seigneur pour un temps de cœur à cœur avec toi, Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit.

La maison sainte Thérèse à Bruxelles chante Grandes et merveilleuses.

La lecture de ce jour est tirée du psaume 148.

Louez le Seigneur du haut des cieux,
louez-le dans les hauteurs.
Vous, tous ses anges, louez-le,
louez-le, tous les univers.

Les rois de la terre et tous les peuples,
les princes et tous les juges de la terre ;
tous les jeunes gens et jeunes filles,
les vieillards comme les enfants.

Qu'ils louent le nom du Seigneur,
le seul au-dessus de tout nom ;
sur le ciel et sur la terre, sa splendeur :
louange de tous ses fidèles.

Textes liturgiques © AELF, Paris

Point 1

En imagination, je rassemble en mon esprit tous les acteurs de ce psaume, les anges dans les cieux, les rois et les peuples de la terre, les jeunes, les vieillards et les enfants, les princes et les juges, tous les fidèles du Seigneur. Et avec toutes ces personnes, je me tourne vers Dieu pour le louer car il aime toute créature et lui donne vie.

Point 2

Et moi, aujourd'hui, personnellement, avec quoi est-ce que je vais louer le Seigneur? Je fais mémoire des bienfaits vécus durant la fin de semaine dernière. La beauté des choses créées, les gestes posés, les rencontres authentiques... Je rends grâce à Dieu pour tout ce que j'ai vécu de bon.

Point 3

J'adresse à Dieu une prière plus particulière pour telle ou telle personne en souffrance, pour les princes et les juges chargés de gouverner tel ou tel pays, ou pour les enfants et les vieillards seuls en ce temps d'été. Que le Seigneur leur apporte sagesse et réconfort.

En écoutant une deuxième fois ce psaume, je me laisse porter à la contemplation du cosmos tout

entier vibrant de l'amour de Dieu et de sa vie.

Dans ce dernier temps de ma prière, je reste en silence avec cette deuxième écoute et je laisse monter à mon cœur tel ou tel verset que je redis à Dieu comme un enfant qui dit son émerveillement confiant.

Nous écoutons un extrait de la prière du matin de sainte Jeanne de Chantal :

« Ô très sainte Volonté de mon Dieu, qui m'avez environnée de vos Miséricordes, je Vous en rends infinies grâces : je Vous adore du profond de mon âme ; et, de toutes mes forces et affections, j'unis dès maintenant et pour toujours ma volonté à la Vôtre, particulièrement en tout ce que je ferai, et en tout ce qu'il Vous plaira de m'envoyer cette journée, consacrant de nouveau à votre souveraine Gloire mon âme, mon esprit, mon corps, et toutes mes actions et pensées, paroles, œuvres, et tout mon être, Vous suppliant de toute l'humilité de mon cœur d'accomplir en moi vos éternels Desseins, sans me permettre que j'y donne aucun empêchement. »