

Aujourd'hui, nous sommes le vendredi 12 Juin, et nous fêtons le Sacré-Cœur de Jésus.

En ce jour du Sacré-Cœur, je m'arrête un instant. Je pense à ce qui pèse sur moi, à ce qui me fatigue. Jésus dit : "Venez à moi, vous tous qui peinez." Je demande la grâce d'un cœur humble, ouvert à sa tendresse.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

Écoutons ce chant de Claire Bouchadeill : "Quand mon coeur".

1. Quand je me sens submergée,  
Par les vagues de mes pensées,  
Que des voix ennemis me guettent, alors,  
Mon Dieu je cherche ta présence  
hors toi, ma vie a peu de sens,  
C'est en tes mains que je met ma confiance.

R/ Quand mon coeur est en proie au doute,  
Quand mon âme se trompe de route,  
Tu es là et tu m'appelles.  
Ta main se tend quand je saigne,  
Et ta voix sans cesse me rappelle,  
Combien tu m'as aimée et combien tu m'aimes.

2. Ton regard sur moi s'est posé,  
quand dans le noir je m'attristais,  
Contre ton coeur, mon coeur est apaisé.  
Je ne veux plus te lâcher,  
Du brouillard tu m'as arrachée,  
Dans ta lumière, tu m'as ramenée.

PONT : Toi mon appui, tu m'as mise au large,  
Tu m'as délivrée de l'orage,  
Tu es ma lampe, éclairant mes failles,  
Avec toi, je franchis la muraille

La lecture de ce jour est tirée de l'Évangile selon saint Matthieu, au chapitre 11.

En ce temps-là, Jésus prit la parole et dit :

« Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. Oui, Père, tu l'as voulu ainsi dans ta bienveillance. Tout m'a été remis par mon Père ; personne ne connaît le Fils, sinon le Père, et personne ne connaît le Père, sinon le Fils, et celui à qui le Fils veut le révéler. Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »

1. J'imagine Jésus face à des hommes et des femmes qui ne le reconnaissent pas, qui restent fermés. Je contemple sa tristesse, sa patience. Même devant la fermeture, il ne se décourage pas. Il continue de tendre la main : "Venez à moi..."

2. « Ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. » Saint Paul fait écho : « La sagesse de ce monde est folie devant Dieu. » Je laisse résonner ces deux paroles. En quoi suis-je encore "sage à la manière du monde" ?

3. « Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau », humblement, je peux venir à Jésus avec mes fardeaux, quels qu'ils soient, sans honte.

En écoutant une seconde fois ce passage, je me rends attentif au visage de Dieu que Jésus me révèle.

Pour conclure ce temps de prière, je me tourne vers le Seigneur et lui demande de goûter à sa douceur et à sa paix.

Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen