

Aujourd'hui nous sommes le mercredi 12 juin.

Aujourd'hui je te demande la grâce Seigneur de me laisser guider par toi, tu es mon roc, ma forteresse. Je fais taire tous les bruits qui m'entourent, je fixe les yeux sur quelque chose de beau et je murmure, « me voici Seigneur, je viens faire ta volonté » au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, Amen.

Soeur Agathe nous introduit au texte de ce jour, le psaume 15.

Garde-moi, mon Dieu :
j'ai fait de toi mon refuge.
J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »

Toutes les idoles du pays,
ne cessent d'étendre leurs ravages,
Je n'irai pas leur offrir le sang des sacrifices ;
leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !

Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort.
Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.

Tu ne peux m'abandonner à la mort.
Tu m'apprends le chemin de la vie :
devant ta face, débordement de joie !
À ta droite, éternité de délices !

Textes liturgiques © AELF, Paris

Point 1

Le Seigneur est mon refuge, mon bonheur, ma coupe de joie, mon partage, dit le psalmiste. Avec quels mots dirai-je moi aussi que le Seigneur est celui sur qui je m'appuie? J'y réfléchis et je répète intérieurement ce nom.

Point 2

Mon Dieu est plus grand et fidèle que "toutes les idoles du pays, qui étendent leurs ravages". Je repère toutes les idoles qui me tiennent en leurs mains, et je demande pardon au Seigneur. Je lui demande son aide pour détourner mon regard de cet attrait.

Point 3

"Je garde le Seigneur devant moi sans relâche" Quelle est ma manière de garder le Seigneur devant moi ? Que puis-je contempler de ma vie de prière, comment puis-je la vivifier ?

Dans une deuxième écoute, je suis attentif à ce qui exprime ma confiance dans le Seigneur et je mets ma voix à l'unisson de celle du psalmiste.

Dans un cœur à cœur avec le Seigneur je m'adresse à lui en répétant les versets qui m'ont marqués, je les redis à voix basse et dans un silence intérieur, j'écoute les échos qu'ils ont en moi.

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen