

Aujourd'hui nous sommes le lundi 12 juin, de la dixième semaine du temps ordinaire.

Je calme ma respiration. Je demande au Christ la grâce d'accueillir Sa joie en tout moment, de ne pas prendre mes activités pour des corvées, mais pour des grâces qui me sont accordées. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen.

Nous écoutons Toi qui cherche le royaume de l'Abbaye de Tamié.

La lecture de ce jour est tirée du chapitre cinq de l'évangile selon saint Matthieu.

En ce temps-là, voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui. Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait : « Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés. Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage. Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés. Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde. Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu. Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu. Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi. Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ! C'est ainsi qu'on a persécuté les prophètes qui vous ont précédés. »

Textes liturgiques © AELF, Paris

Point 1

Je contemple Jésus, en haut de la montagne. Il est assis. Plus bas, il y a une foule qui aime l'écouter. Alors, avec les disciples, je m'approche de lui. Je suis disciple parmi les disciples, et aujourd'hui je peux penser à cette fraternité. Quels sont les disciples qui marchent avec moi au quotidien ?

Point 2

« Heureux, heureux, heureux... » Neuf fois j'entends ce mot sortir de la bouche du Christ. Comment est-ce que je le reçois ? Est-ce un commandement ? Une promesse ? Un constat ? Je fais mémoire d'une manière d'être dans ma vie qui me rend particulièrement heureux. Je rends grâce à Dieu.

Point 3

Jésus parle aussi de la pauvreté, des pleurs, de la faim et de la soif de la justice, des persécutions, des insultes, des calomnies... Quelle est mon expérience de ces difficultés ? Quelle place ont-elles dans ma vie ? Je livre tout cela au Christ. J'accueille sa justice, sa joie et son désir de paix.

Je prends le temps d'écouter une deuxième fois ces Béatitudes.

Je réponds librement au Christ en disciple, c'est-à-dire comme un frère ou une sœur parle à son aîné. Je lui pose des questions et lui confie mes intentions.

Avec tous les disciples du Christ, je m'adresse à lui en disant :

Ame du Christ, sanctifie-moi,

Corps du Christ, sauve-moi,

Sang du Christ enivre-moi,

Eau du côté du Christ, lave-moi.
Passion du Christ, fortifie-moi,
Ô bon Jésus, exauce-moi,
Dans tes blessures, cache-moi
Ne permets pas que je sois séparé de toi ;
De l'ennemi, défends-moi,
À ma mort, appelle-moi,
Ordonne-moi de venir à toi,
Pour qu'avec tes saints je te loue
Dans les siècles des siècles. Ainsi soit-il.