

Aujourd'hui nous sommes le mercredi 12 février.

J'entre progressivement dans le silence et mets tout mon être à la disposition du Seigneur pour être présent à lui dans ce temps de prière. Seigneur, donne-moi la grâce de veiller sur mon cœur. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Nous écoutons le chant "Habite enfin nos cœurs" du Mej.

R/-Habite enfin nos cœurs des silences de ta parole,
La présence de ton amour fera naître la paix !
Habite enfin nos cœurs des silences de ta parole,
La présence de ton amour fera naître la paix !

1. Tu es celui que mon cœur cherche
Mon âme a soif de toi
Seigneur remplis ma vie
De ce feu qui ne s'éteint pas !

2. En toi nous avons vu l'amour
Et nous y avons cru
Seigneur fais de ma vie
Le visage de ton amour !

3. Si vous êtes là en mon nom
Je suis au milieu de vous
Seigneur ouvre nos vies
Aux passages de ton amour !

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 7 de l'Évangile selon St Marc.

En ce temps-là, appelant de nouveau la foule, Jésus lui disait : « Écoutez-moi tous, et comprenez bien. Rien de ce qui est extérieur à l'homme et qui entre en lui ne peut le rendre impur. Mais ce qui sort de l'homme, voilà ce qui rend l'homme impur. » Quand il eut quitté la foule pour rentrer à la maison, ses disciples l'interrogeaient sur cette parabole. Alors il leur dit : « Êtes-vous donc sans intelligence, vous aussi ? Ne comprenez-vous pas que tout ce qui entre dans l'homme, en venant du dehors, ne peut pas le rendre impur, parce que cela n'entre pas dans son cœur, mais dans son ventre, pour être éliminé ? » C'est ainsi que Jésus déclarait purs tous les aliments. Il leur dit encore : « Ce qui sort de l'homme, c'est cela qui le rend impur. Car c'est du dedans, du cœur de l'homme, que sortent les pensées perverses : inconduites, vols, meurtres, adultères, cupidités, méchancetés, fraude, débauche, envie, diffamation, orgueil et démesure. Tout ce mal vient du dedans, et rend l'homme impur.

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. « Écoutez-moi tous, et comprenez bien » dit Jésus. Je regarde Jésus, à table, face à tous ses auditeurs, ses disciples mais aussi tous ceux qui lui reprochent de ne pas observer leurs pratiques de purification rituelle. Il les invite tous à l'écouter. J'ouvre mon cœur à sa parole, mon intelligence à sa

sagesse.

2. «Rien de ce qui est extérieur à l'homme et qui entre en lui ne peut le rendre impur. » dit Jésus. Il m'invite à moins me soucier des apparences. Je recherche dans ma relation à Dieu si j'ai des habitudes qui durcissent mon cœur contre les autres et me font me sentir un croyant supérieur.

3. "Inconduites, vols, meurtres, adultères, cupidités, méchancetés, fraude, débauche, envie, diffamation, orgueil et démesure"... Jésus liste les pensées perverses qui rendent nos cœurs impurs. Quelles sont celles qui sont les plus fréquentes pour moi? Comment mieux veiller sur mon cœur pour ne pas laisser grandir de telles pensées ?

J'écoute une nouvelle fois cette parole en la laissant pénétrer au plus profond de mon cœur.

Pendant quelques instants, je parle au Seigneur comme un ami parle à son ami ou un serviteur à son Maître. Je peux lui demander de purifier mon cœur, de m'aider à me libérer de ces pensées qui conduisent au mal.

Âme du Christ, sanctifie-moi.

Corps du Christ, sauve-moi.

Sang du Christ, enivre-moi.

Eau du côté du Christ, lave-moi.

Passion du Christ, fortifie-moi.

O bon Jésus, exauce-moi.

Dans tes blessures, cache-moi.

Ne permets pas que je sois séparé de toi.

De l'ennemi, défends-moi.

A ma mort, appelle-moi.

Ordonne-moi de venir à toi.

Pour qu'avec les saints je te loue.

Dans les siècles des siècles.

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit, amen